

Opravdu praktický průvodce DĚTSKOU PALIATIVNÍ PÉČÍ pro doktory a zdravotní sestry kdekoli na světě

Justin Amery

Jak všichni víme, náš svět není jen slunný. Má i stíny, kterým se nelze vyhnout. Mezi smutné stíny našich životů patří nemocné děti i děti umírající.

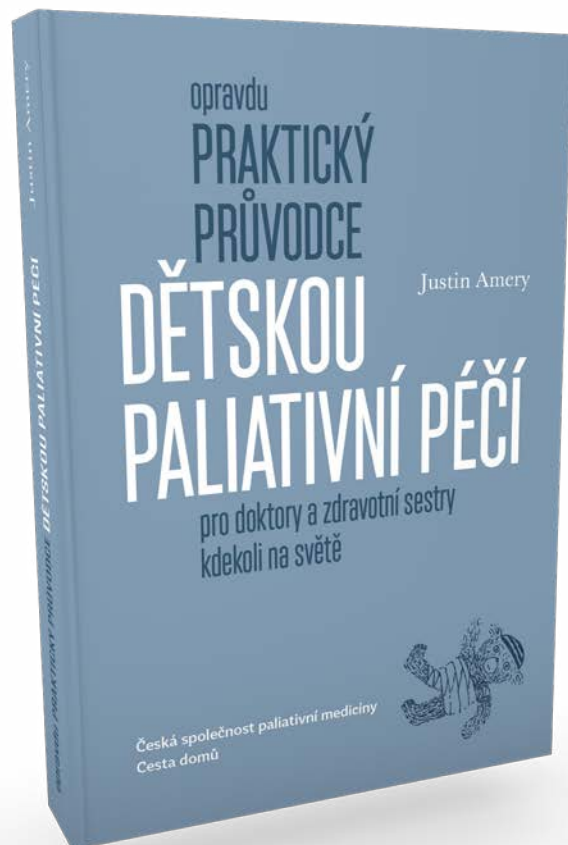
Opravdu praktický průvodce dětskou paliativní péčí pro doktory a zdravotní sestry kdekoli na světě přináší praktická řešení všech obvyklých problémů, kterým v klinické praxi čelí profesionálové pečující o umírající děti a dospívající a o jejich rodiny. Velký prostor je dán komunikaci s dítětem a rodinou, sdělování závažné zprávy, plánování péče, řešení etických a spirituálních otázek, možnostem podpory truchlících rodin a péči o pečující. Kniha obsahuje také řadu užitečných šablon pro plánování budoucí péče a plán kontroly symptomů.

První část knihy, Praktický průvodce, má patnáct kapitol věnovaných praktickým postupům pro poskytování dětské paliativní péče. Druhou část tvoří Breviř, tedy aktuální seznam devadesáti pěti léčiv podle britské Asociace dětské paliativní medicíny.

**CESTA
DOMŮ**



**Česká společnost
paliativní medicíny**
České lékařské společnosti
Jana Evangelisty Purkyně



Kdo knihu užije? Knihu užije každý paliativní lékař a každý dětský lékař, který se v praxi setkává s těžce nemocnými dětmi a mladými lidmi. Kniha bude velice užitečná pro zdravotní sestry dětských paliativních týmů a také pro nezdravotní profesionály těchto týmů: pro psychology, sociální pracovníky, pastorační asistenty a další, kdo se profesně věnují péči o těžce nemocné děti a jejich rodiny. Kniha poslouží i medikům a studentům výše uvedených oborů.

Justin Amery:
*Opravdu praktický průvodce dětskou
paliativní péčí pro doktory a zdravotní
sestry kdekoli na světě*

přeložila Lucie Hrdličková
Pro Českou společnost paliativní medicíny
vydalo nakladatelství Cesta domů 2017
1. vydání, Praha 2017, 528 stran
ISBN 978-80-88126-34-8



Autor knihy, britský dětský lékař **Justin Amery**, touto publikací zúročil své více než dvacetileté zkušenosti z nejrůznějších částí světa.

Dr. Justin Amery je celosvětově uznávaný pediatr a specialista na paliativní péči. Svůj život zasvětil dětem a dospívajícím s život limitujícím onemocněním. Jeho knihy, výuka a výcvik pomáhají dalším profesionálům uplatňovat poznatky moderního výzkumu v oblasti dětské paliativní medicíny.

Při psaní knihy naslouchal Amery celé řadě přispěvatelů – paliativních odborníků ze všech světadílů. Jejich poznatky a zkušenosti obohatily knihu o multikulturní rozměr; stala se tak nástrojem užitečným pro dětské paliativní týmy v každých socioekonomických podmínkách.



Překladatelka knihy **MUDr. Lucie Hrdličková** pracuje na Klinice dětské hematologie a onkologie Fakultní nemocnice Motol v Praze. Absolvovala řadu zahraničních stáží, mj. ve Francii, v Rakousku, v Izraeli. Je členkou Pracovní skupiny dětské paliativní péče v ČR pod Českou společností paliativní medicíny ČLS JEP. Od roku 2016 vede projekt rozvoje dětské paliativní péče v motolské nemocnici. V postgraduálním studiu se věnuje výzkumu v oblasti sdělování závažné zprávy v kontextu dětské onkologie. Od roku 2011 vede neziskový projekt **MŮJ NOVÝ ŽIVOT** na podporu onkologicky nemocných dětí a jejich rodin. Je členkou výboru celoevropské společnosti PanCare pro výzkum pozdních následků onkologické léčby v dětském věku. Je vdaná a má dvě děti.

Z kapitoly první:

Tváří v tvář smrti dítěte může být každý vystrašený a emočně na dně, zvláště když postrádá podporu okolí a pomoc zdravotního systému. Když to zvládnete dobře, tedy když se o dítě poctivě postaráte až do konce, můžete být na sebe po právu hrdí a zažít opravdovou radost z dobře odvedené práce. Kvalitní paliativní péče vyžaduje práci kvalitního týmu, což je někdy větší oříšek, než by se mohlo zdát.

Z kapitoly šesté:

Dříve či později nastane okamžik, kdy si dítě uvědomí, že zemře, byť nemusí přesně vědět, co to znamená. (A ví to vůbec někdo?) Falešné nebo přehnané konejšení je tudíž tak trochu jako lhaní a děti to vědí. Úzkost dítěte se zhorší, pokud je obklopeno lidmi, kterým nemůže věřit.

Ze všech léků existuje zdaleka nejvíce mýtů o morfinu. Zdůrazňujeme, že použití morfinu v léčbě bolesti nezpůsobuje závislost, neurychluje umírání a nasazení morfinu neznamená, že už jsme péči o dítě vzdali a že jde o „začátek konce“. Nasazení morfinu znamená jediné: ukončení bolesti dítěte.

Z kapitoly sedmé:

Děti obvykle umírají v klidu, bez manifestace akutních fyzických symptomů terminální fáze, je-li dostupná paliativní péče. Pokud ale nastanou akutní dramatické projevy, jako jsou např. silná bolest, křeče, akutní obstrukce dýchacích cest, masivní krvácení nebo výrazný neklid, může nám pomoci následujících pět zlatých pravidel: 1. Nepanikařte. 2. Pečlivě zhodnoťte stav. 3. Doufejte v nejlepší, připravte se na nejhorší. 4. Řešte vše, co řešit můžete. 5. Komunikujte.

Z kapitoly patnácté:

Dětská paliativní péče nabízí příležitost, jak čelit zajímavým výzvám, pracovat ve skvělém týmu a cítit, že naše práce má smysl. To všechno jsou klíčové podmínky životního štěstí, což znamená, že neexistuje žádný teoretický důvod, proč by nás práce neměla těšit, přestože se často setkáváme s velikou dávkou smutku.

Knihu podpořili: **RNDr. Petr Turek**

Děkujeme!



Swiss
Energ

