

Ošetření a proplach močového katetru pomocí stříkačky

FOTONÁVOD V.

Česká společnost paliativní medicíny ČLS JEP



Materiál byl vydán díky finanční podpoře NF Avast



Pokud má váš blízký zavedený močový katetr, je potřeba se o něj starat. Denně omývejte genitálie v místě zavedení katetru. Postačí vám voda, mýdlo a rukavice.

Sledujte množství moči, které odchází katetrem do sběrného sáčku. Nemusíte jej měřit, pokud vám to lékař nebo sestra nedoporučili. Je však důležité sledovat, že moči ve sběrném sáčku přibývá a že je tudíž katetr průchozí. Pokud je množství moče výrazně menší než přibližný denní příjem tekutin nemocného nebo pokud v moči pozorujete jemnou drť či hlen, je vhodné močový katetr propláchnout.

Připravte si

Stříkačku o objemu 20 ml nebo 50 ml
Jehlu
Přechodku
Fyziologický roztok o pokojové teplotě
Rukavice
Dezinfekci ve spreji
Jednorázovou podložku



1

Umyjte si ruce a nasadte si rukavice. Jednorázovou podložku umístěte pod močový katetr v místě, kde je spojen se sběrným sáčkem. Vybalte stříkačku z obalu a nasadte na ni jehlu. Do stříkačky nasajte fyziologický roztok.



2

Odezinfikujte spoj mezi močovým katetrem a sběrným sáčkem.



3

Na stříkačku nasadte přechodku.



4

Rozpojte močový katetr a sběrný sáček a na konec močového katetru napojte stříkačku s přechodkou. Mírným tlakem aplikujte fyziologický roztok dovnitř. Pokud to jde ztěžka, netlačte, zkuste trochu nasát zpět a opakujte, dokud se katetr neuvolní. Poté aplikujte celý obsah.



5

Zalomte konec katetru, poté stříkačku i s přechodkou sundejte a nasadte zpět sběrný sáček. Měli byste vidět, jak do sběrného sáčku odchází tekutina.

Výborně!

