



ZPRÁVA ZA ROK  
2020



# ÚVODNÍ SLOVO

„Měníme cesty už 20 let. Jsme Cesta domů.“ Těchto pár slov jsme před časem vybrali jako motto, které nás bude provázet naším narozeninovým rokem 2021.

Jak už to bývá, často až život sám ukáže nečekané souvislosti, které člověka původně nenapadly, ani napadnout nemohly. Úvodní slovo vzniká na počátku nového roku, ale vrací se a odkazuje k času, který je za námi. Byl to asi nejpodivnější rok, jaký většina z nás prožila. Vymkl se z našich představ, očekávání i plánů. Nutil nás improvizovat, žít změnou, zkoušet leccos nově, jinak, bez záruky.

V Cestě domů se neotřáslο všechno. Dál jsme putovali cestami, které známe, jsou prošlapané a pevné, ani nečas je z mapy nevymaže. Během uplynulého roku jsme díky tomu poskytli zdravotní služby v domácím hospici a paliativní ambulanci více než šesti stovkám pacientů, z toho jedenácti dětem; pokračovala práce poradny, podpůrných i odlehčovacích služeb i půjčovny pomůcek. Jak jen to šlo, pomáhali nám naši skvělí dobrovolníci. Vydávali jsme knížky i drobnější publikace, provozovali dva dobročinné obchody, fungovala naše specializovaná knihovna, komunikovali jsme prostřednictvím nejrůznějších médií a webů, vzdělávali sebe i jiné. Všechno, co nabízíme pacientům a klientům i široké veřejnosti, by nebylo možné bez potřebného zázemí, které tvoří tým fundraisingu a péče o dárce i nezbytný servis administrativní, ekonomický a provozně-technický.

Vydali jsme se i po cestách dosud neprobádaných: v našem domě v Michli jsme otevřeli vzdělávací centrum a také máme za sebou první rok provozu odlehčovací pobytové služby na čtyřech lůžkách – těší nás, že je o tuto službu zájem a klienti i jejich rodiny jsou s ní spokojeni. Některé cesty a pěšiny se objevily jakoby samy, díky okolnostem: zvládli jsme první i druhou vlnu koronaviru, zavedli jsme a vyzkoušeli prvky distanční péče a telemedicíny, řada z nás pracuje z domova,

v online režimu probíhá i to, co jsme si ještě nedávno nedovedli představit bez osobního setkávání – nejen nejrůznější pracovní porady, ale třeba i benefiční aukce, rozvíjející se e-shop a většina vzdělávacích aktivit.

Cesta domů se i v roce 2020 pokoušela všemožně měnit způsob, jakým se v Česku umírá. Mohlo a může se to dít jen díky velkorysosti, štědrosti, zájmu a rozmanité podpoře mnohých, která neustává ani v těžkých časech. Moje poděkování proto patří všem, kdo jsou s Cestou domů na cestách a provázejí ji, ať už jako její příznivci, dárci, dobrovolníci nebo zaměstnanci.

Spolu s vámi měníme cesty (už dvacet let), jsme Cesta domů.

**RUTH ŠORMOVÁ, ředitelka**

## POSLÁNÍ CESTY DOMŮ

Cesta domů je nezisková organizace, která veřejně prosazuje přijetí vědomí, že umírání je přirozená součást života.

Poskytuje multiprofesní služby nevyčísitelně nemocným a umírajícím dětem i dospělým v jejich přirozeném prostředí a nabízí podporu jejich blízkým.

Usiluje o takové společenské změny, které by umožnily lidem na konci života dožít tam, kde si to přejí, s podporou specializované paliativní péče, pokud ji potřebují.

Je nezávislá na státu, politických stranách, církvích, privátních subjektech.



**Nikdy nezapomenu, jak jste mi v těžké chvíli pomohli – praktickou pomocí, ale i naznačením potřebného přístupu k manželovi. Návštěva paní doktorky a zdravotní sestry u nás doma byl jeden z důležitých momentů poslední cesty, kterou jsme s manželem ušli. Cení si nejen profesionality a odbornosti poskytnuté služby, ale také toho, jak byla pomoc efektivní a jak jste se nám snažili vyjít vstříc v co nejkratším čase.**

– Lenka Krátká, pečující



**SLUŽBY  
PŘÍMÉ  
PÉČE**

**K**omplexní péči o umírající pacienty a jejich blízké poskytuje Cesta domů prostřednictvím vzájemně propojených služeb: poradny, domácího hospice, ambulance paliativní a podpůrné péče, terénních a pobytových odlehčovacích služeb, podpůrných služeb a půjčovny pomůcek. V těžkých životních situacích tak pečují o pacienty a klienty kolegové různých profesí, za pomoci vyškolených dobrovolníků.

Do práce všech týmů zasáhlo na začátku března šíření koronaviru. Přijali jsme organizační změny vycházející z metodiky České společnosti paliativní medicíny (ČSPM) a Fóra mobilních hospiců, zřídili centrální dispečink pro zájemce o naše služby, z důvodu snížení rizika nákazy našich pracovníků i zvýšení kapacity služeb jsme připravili a v různé míře využívali distanční formu péče. Pro pacienty a jejich pečující jsme měli k dispozici instruktážní videa i písemné návody k základním ošetrovatelským výkonům připravené ČSPM. Poradna byla několik týdnů uzavřená pro osobní konzultace, stejně tak podpůrné služby jsme poskytovali pouze telefonicky. Odlehčovací služby v terénu jsme omezili pouze na nenahraditelné návštěvy, provoz odlehčovacích lůžek zůstal zachovaný v plné míře, s omezením návštěv u klientů. Půjčovna pomůcek byla pro veřejnost uzavřená, zásobila pouze pacienty v péči domácího hospice.

V květnu jsme se vrátili k běžnému provozu všech služeb a v následujících měsících provedli reflexi provozu během prvního nouzového stavu. V září jsme se se zhoršující epidemiologickou situací začali připravovat na další omezení a provoz v nouzovém stavu, pořídili jsme dostatečné množství ochranných pomůcek i obleků, abychom byli schopni vyjet i ke covid pozitivnímu pacientovi, a snažili se co nejdéle fungovat bez omezení a organizačních změn. Všechny služby přímé péče u pacientů fungovaly podle aktuálních personálních možností, pracovníci zdravotních a sociálních služeb se každých 5 dní testovali antigenním testem. Stejně jako na jaře jsme si vyzkoušeli, že mnoho situací jde vyřešit s navigací po telefonu a není vždy nutná osobní



přítomnost v rodinách pacientů; pokud ale rodina pomoc zdravotníka potřebuje, zdravotní sestra rodinu navštíví a zajistí vše potřebné.

Pokračovali jsme ve spolupráci s Centrem paliativní péče na vytvoření systémového hodnocení kvality hospicové péče. Zapojili jsme se do pilotního testování metodiky, jež je založená na sběru dat, která získáváme z obsáhlejšího dotazníku pro pozůstalé po našich pacientech (s půlročním odstupem od úmrtí jejich blízkého). Tyto výstupy slouží nejen jako důležitá zpětná vazba naší práce, ale mají také pomoci stanovit systémové hodnocení kvality hospicové a paliativní péče v České republice, které by mohlo podpořit celkové zvyšování kvality služeb a integraci hospicové péče do zdravotního systému.

**Služby přímé péče vede KAROLÍNA POCHMANOVÁ.**

**Prožitá zkušenost mne přivedla k poznání snad  
nejpodstatnějšího přínosu vaší nanejvýš lidské  
činnosti: totiž že můžeme skrze vás přijmout za naše  
blízké osobní odpovědnost v jejich těžkých chvílích,  
a tím nabýt sílu se s jejich odchodem aktivně vnitřně  
a s časem pokojně, bez zoufání a výčitek, vyrovnat.  
Jak pro nás objevil francouzský literát Antoine  
de Saint-Exupéry: Nikdo se nemůže cítit zároveň  
odpovědným a zoufalým.**

— Karel Suchý, pečující

# ZDRAVOTNÍ SLUŽBY

Tým našich lékařů a sester poskytuje nevyléčitelně nemocným dětem i dospělým péči zaměřenou na specializovanou paliativní léčbu bolesti a přidružených symptomů. Péče probíhá buď formou domácího hospice s pravidelnými návštěvami zdravotníků a nepřetržitou pohotovostní službou, nebo prostřednictvím jednorázové návštěvy ambulance paliativní a podpůrné péče. Při ambulantní návštěvě vyšetří lékař pacienta v jeho vlastním prostředí (nebo v ordinaci v Cestě domů) a nastaví plán péče a symptomové léčby, případně nabídne konzultaci s poradnou nebo podpůrným týmem. Ambulantní pacienti nebo jejich rodinní příslušníci pak mají možnost každý všední den konzultovat případné zhoršení s ambulantní sestrou.

V domácím hospici jsme v roce 2020 pečovali o 483 pacientů, 11 z nich byli děti a dospívající. Střední délka péče o pacienty byla 7 dní. Naše lékařky a lékaři, často v doprovodu zdravotní sestry nebo sociální pracovnice, vykonali 428 ambulantních návštěv.

Pokračovala vyjednávání se zdravotními pojišťovnami, které dosud nehradily pojištěncům služby ambulance paliativní a podpůrné péče. Službu se podařilo od srpna nasmlouvat se Zdravotní pojišťovnou Ministerstva vnitra. Poslední zbývající pojišťovna, Všeobecná zdravotní pojišťovna, přislíbila službu hradit od ledna 2021. Po několikaletěm vyjednávání tak jsou zdravotní služby domácího hospice i vyšetření v ambulanci paliativní a podpůrné péče Cesty domů pro pacienty všech tuzemských pojišťoven hrazené v rámci zdravotního pojištění.

**Zdravotnický tým vede primářka IRENA ZÁVADOVÁ. Spolu s ní ho v roce 2020 tvořilo 18 lékařek a lékařů, včetně těch externích. Tým 17 zdravotních sester má na starosti PAVEL KLIMEŠ.**



Projekt  
**STABILIZACE SESTERSKÉHO TÝMU**  
financovaný Nadací Komerční banky a.s. – Jistota

V průběhu roku 2020 jsme uvedli do praxe doporučení obsažená v naší Analýze sesterského týmu, vypracované v předchozím roce. Hlavním krokem bylo zachování kmenovosti sester (tzn. každý pacient v hospicové péči má svou zdravotní sestru, s kterou řeší aktuální zdravotní stav během dne), nastavily se důkladnější standardy práce a požadavky na reporting. Zavedli jsme pravidla pro pohotovostní služby, povinné čerpání volna po pohotovosti a možnost rozdělení víkendových služeb mezi více sester.

Postupně se dařilo nastavovat tzv. vícerychlostní péči. Její součástí je vyhodnocování žádostí o hospicovou péči, které provádí společně lékař se sestrou v ambulanci paliativní a podpůrné péče. Akutní pacienty jsme díky tomu schopni přijmout do péče ve stejný den, kdy dostaneme zprávu o tom, že jsou indikováni k předání do péče hospice, a to ze strany rodiny, nemocnice a nově i záchranné služby. U těchto příjmů neřešíme kmenovost zdravotní sestry, příjem probíhá za účasti sestry, která má v danou chvíli volnou kapacitu. Během roku 2020 se podařilo přijmout do péče tři pacienty referované do péče záchrannou službou, tj. v situaci, kdy její posádka přijela k terminálně nemocnému pacientovi a po seznámení se zdravotním stavem a postojem pečujícího byl osloven domácí hospic Cesta domů k přijetí do péče. Díky vyčleněné kapacitě sloužících sester pro rychlý příjem jsme tyto pacienty dokázali do 60 minut přijmout do péče. Poskytli jsme zdravotnickou intervenci umírajícímu a rodině nabídli služby multiprofesního týmu. Ve všech třech případech došlo k úmrtí pacienta do 3 dnů.

Projekt  
**ROZVOJ DISTANČNÍ PÉČE V CESTĚ DOMŮ**  
financovaný Nadací Komerční banky a.s. – Jistota

V době jarní vlny epidemie koronaviru jsme změнили nastavení služeb přímé péče s cílem poskytnout pomoc co nejvyššímu počtu umírajících v domácím prostředí a zároveň minimalizovat ohrožení nákazou pro pacienty, pečující i zdravotníky a další kolegy.

Kde to bylo možné, osobní kontakt jsme nahradili telefonickým. Rodiny měly k dispozici instruktážní videa vytvořená Českou společností paliativní medicíny zaměřená na zvládání nejběžnějších zdravotnických úkonů, které mohou pečující doma sami provést (na videích se podíleli i kolegové z Cesty domů). V jarním období jsme si ověřili, že pečovatelé z řad rodinných příslušníků se dokážou postarat o své blízké i bez osobní přítomnosti zdravotníků, za pomoci telefonické podpory, instruktážních videí a kvalitních edukačních materiálů.

Uvědomili jsme si, že telemedicína je součástí naší práce a její role bude čím dál důležitější. Abychom získali více poznatků o možných přínosech i rizicích distanční péče, účastníme se v rámci projektu webinářů ze zemí, kde je už systém telemedicíny rozšířen. Na základě reflexe dosavadní praxe a těchto poznatků zpracujeme metodický soupis, který budeme sdílet s ostatními mobilními hospici.

Pracujeme i na rozšíření nabídky videí o další, zaměřená na obsluhu koncentrátoru kyslíku, podání výživy sondou do žaludku a péči o ni. Plánujeme zpracovat i doporučení pro pečující, jak pečovat o sebe sama.

# PORADNA

Pracovníci poradny jsou v Cestě domů často ti první, se kterými naši budoucí pacienti a klienti hovoří. Na poradnu se obracejí pečující z celé republiky, kteří tu mohou získat potřebné informace a podporu při péči o nevléčitelně nemocné a umírající. Během telefonické nebo osobní konzultace získají praktické tipy, jak péči zvládnout, a také kontakty na dostupné služby v místě bydliště. Sociální pracovníci informují o možnostech finanční podpory, kterou mohou nemocní, pečující a pozůstalí čerpat, a poskytují i psychickou podporu. Poradna nabízí i perinatální poradenství určené rodičům, kteří se během těhotenství dozvědí, že jejich dítě je nevléčitelně nemocné a že jeho život bude krátký, nebo rodičům po ztrátě miminka (rozsáhlejší podporu v podobě perinatálního provázení nabízí tým podpůrných služeb). Poradna Cesty domů zodpovídá také dotazy v internetové poradně informačního portálu Umírání.cz, odpovědi jsou následně řazené dle témat a dostupné všem, kdo hledají radu.

Kvůli protiepidemickým opatřením byla poradna na jaře a na podzim dočasně uzavřena pro osobní konzultace, telefonické poradenství fungovalo bez omezení. Během roku naše sociální pracovnice poskytovaly v průměru 68 konzultací týdně, v internetové poradně na portálu Umírání.cz jsme zodpověděli celkem 805 dotazů.

**Poradnu vedla do srpna 2020 BARBORA VÁCHOVÁ, od listopadu má poradna novou vedoucí PETRU ČERNOU.**

## ČASTÁ TÉMATA, SE KTERÝMI SE LIDÉ NA PORADNU OBRACEJÍ:

Ráda bych se starala o nemocného manžela doma, ale nevím, jak to zvládnu. Kdo mi může pomoci?

**Potřebujeme zorganizovat péči o nemocnou babičku v její rodné vesnici, na koho se můžeme obrátit?**

Jsem nemocná, asi nemám moc času před sebou, nevím, co bude dál.  
Na koho se obrátit?

Maminka zemřela v nemocnici, nestačili jsme se rozloučit.  
Jak se s tím srovnat?

**Mojí mamince lékař doporučil využít domácí hospic.  
Co to znamená?**

Váhám, jestli péči doma zvládneme, jaké lůžkové služby jsou dostupné?

**Lékař mi řekl, že se můj táta už neuzdraví.  
Jak o vážné nemoci v rodině mluvit?**

Projekt  
**VEŘEJNÁ PORADNA PRO POZŮSTALÉ**  
financovaný Nadací Komerční banky a.s. – Jistota

Cesta domů provází nejen umírající a jejich blízké, ale také pozůstalé. V minulosti kapacity stačily téměř výhradně pro pozůstalé po pacientech našeho domácího hospice. Díky tomuto projektu můžeme kapacitu navýšit i pro pozůstalé z řad veřejnosti.

Poradenství pro tyto pozůstalé poskytujeme prostřednictvím poradny. Délka poradenství je různá u každého klienta, někteří se potřebují jen informovat, uklidnit, ujasnit si, které projevy truchlení jsou přirozené. Delší pravidelné setkávání pak dává klientovi možnost konzultovat vývoj svého prožívání, projít s poradcem zlepšeními i propady a reflektovat je.

Důležitou součástí projektu je odborné vzdělávání pracovníků v poradně. V roce 2020 dvě kolegyně absolvovaly kurz Poradce pro pozůstalé a úspěšně složily kvalifikační zkoušku. Kolegyně, která se věnuje také perinatálnímu provázení, absolvovala kurz Práce s traumatizovaným klientem. Dvě kolegyně absolvovaly kurz Narativní práce s pozůstalými, který nám dává jinou perspektivu práce s klienty než tradiční teorie truchlení.

Nabyté znalosti a zkušenosti dále sdílíme. V rámci projektu jsme v roce 2020 uspořádali pro 36 zájemců z řad odborné veřejnosti dva semináře na téma Komplikované truchlení, akreditované MPSV. Z původně plánovaných čtyř skupinových setkání pro formální (profesionální) pečující se kvůli restrikcím spojeným s epidemií koronaviru uskutečnilo pouze jedno, protože formát podpůrné skupiny nelze efektivně přenést do online prostředí.





# PODPŮRNÉ SLUŽBY

Členové podpůrného týmu poskytují sociální poradenství a psychologickou podporu, a to převážně terénní formou v domácnostech hospicových pacientů. Pomoc pacientům a jejich blízkým nabízejí v době po sdělení nepříznivé prognózy, po přijetí do hospicové péče i po úmrtí nabídkou pozůstalostní péče. Během jarních protiepidemických opatření poskytovali členové týmu podporu především distanční formou. Zároveň připravili materiály týkající se péče o umírající blízké a také texty o loučení v době omezeného setkávání, které jsme publikovali na portálu Umírání.cz. Na podzim nebylo poskytování služeb striktně distanční formou zavedeno, za dodržení ochranných opatření jsme pokračovali v návštěvách rodin.

Podpůrný tým pořádá pravidelné měsíční setkání pro pozůstalé v Klubu Podvečer, těch se během roku mohlo kvůli protiepidemickým opatřením uskutečnit jen sedm. Dušičkový týden bývá časem Vzpomínkového setkání pro pozůstalé, o jejichž blízké Cesta domů pečovala. Protože se setkání v roce 2020 nemohlo uskutečnit, připravili členové podpůrného týmu *Vzpomínkové pozdravení* – video, které zaznamenalo přes 700 zhlédnutí a řadu pozitivních ohlasů.

V říjnu se podařilo doplnit tým o duchovní, ta od té doby navštívila 30 pacientů. Zvýšil se počet výjezdů pracovníků podpůrných služeb na ambulantní návštěvy s lékařem, celkem se zúčastnili 35 návštěv. Členové týmu byli v kontaktu i s klienty mimo zdravotní služby Cesty domů, a to zejména v době truchlení a komplikovaného zármutku. Rozvíjeli jsme nabídku perinatálního provázení, určeného rodičům, kteří se dozvědí, že jejich očekávané dítě je vážně nemocné, nebo těm, již se pokoušejí vyrovnat se ztrátou dítěte během těhotenství nebo krátce po porodu.

**Podpůrné služby v Cestě domů vede PAVEL DUBA.**

# PŮJČOVNA POMŮCEK

Půjčujeme pomůcky, které usnadňují péči o těžce nemocné a umírající v domácím prostředí. Pracovníci půjčovny poradí ve výběru vhodné pomůcky, vysvětlí zájemcům, jak ji používat, a mohou zajistit dovoz do domácnosti na území Prahy. Pomůcky jsou přednostně určené pro potřeby rodin, které má Cesta domů v hospicové péči, v omezené míře je nabízíme i veřejnosti.

Celkový počet vypůjčených pomůcek v roce 2020 byl 1 621 kusů. Těmi dlouhodobě nejžádanějšími jsou polohovatelné lůžko, antidekubitní matrace a koncentrátor kyslíku. V těsném závěsu následují WC židle, sedačka na vanu, chodítko a vozík.

**Půjčovnu pomůcek vede OTTO ADAMEC.**

**Počet vypůjčení pomůcek  
v roce 2020:**

polohovatelné lůžko

250

antidekubitní matrace

400

koncentrátor kyslíku

199

# ODLEHČOVACÍ SLUŽBY

Cesta domů poskytuje odlehčovací služby formou terénní, kdy asistenti docházejí ke klientům do jejich domácností, a od začátku roku 2020 také formou pobytovou, kdy na čas převzmete celodenní péči o těžce nemocné a umírající klienty. Asistenti pomáhají při úkonech, které by si člověk byl schopen při plné síle zajistit sám – s oblékáním, stravou, hygienou. Odlehčovací služby nejsou vázané na přijetí do péče domácího hospice, zároveň je možné hospicové a odlehčovací služby kombinovat.

Asistenti terénních odlehčovacích služeb během roku vykonali 3 236 návštěv u 88 klientů. Vlny koronaviru se projevily dlouhými absencemi zaměstnanců, kvůli kterým jsme navázali spolupráci s externími spolupracovníky, z nichž někteří posílili tým dlouhodobě.



V lednu 2020 jsme v sídle Cesty domů otevřeli 4 jednolůžkové pokoje pobytové odlehčovací služby, kde nabízíme nepřetržitou péči lidem v pokročilých a konečných stadiích nevyléčitelné nemoci, často upoutaným trvale na lůžko. Služba je nastavena tak, že nemocného mohou kdykoliv navštívit jeho blízcí a po dohodě mohou i přespat u něj na pokoji na rozkládacím lůžku; tyto možnosti byly ale během roku 2020 vzhledem k protiepidemickým opatřením omezené.

Na lůžkách jsme se starali o 66 klientů při pobytech různé délky, od několika dní do tří týdnů. O některé klienty jsme pečovali opakovaně. Podařilo se nám vytvořit stabilní tým, nastavit fungování služby v rámci budovy Cesty domů a zajistit pro ni dobrovolníky.

**Vedoucí odlehčovacích služeb je MARTINA TESAŘOVÁ. Terénní služby koordinovala v roce 2020 PETRA RENDLOVÁ, pobytové ZUZANA FRANCOVÁ.**

**V létě se u nás na odlehčovacích pobytech sešly dvě dlouholeté přítelkyně. Znaly se od mládí, trávily spolu dovolené, mají podobně staré dcery. Nemoc jim však nedovolila se posledních několik let navštívit a telefonáty vzhledem k jejich slábnoucímu sluchu nebyly řešením. Společný pobyt si užily stejně jako jejich dcery svůj odpočinek.**

— Martina Tesařová, vedoucí odlehčovacích služeb

# DOBROVOLNÍCI

Dobrovolníci jsou důležitou součástí Cesty domů. I přes omezení související s protiepidemickými opatřeními nám v roce 2020 v přímé péči o pacienty a klienty, v dobročinných obchodech, administrativě a provozu Cesty domů a při přípravě akcí pomáhalo 100 dobrovolníků téměř 5 000 hodinami svého času. Dobrovolníci, kteří na jaře kvůli epidemickým opatřením nemohli navštěvovat pacienty domácího hospice a klienty odlehčovacích služeb, se zapojili do distanční péče domácího hospice a rozváželi do rodin léky, zdravotnický materiál a menší pomůcky. Mnoho dobrovolníků také šilo roušky pro pracovníky Cesty domů.

Návštěv pacientů domácího hospice a klientů terénních odlehčovacích služeb se uskutečnilo 107. Dobrovolníci také zajistili 80 výjezdů půjčovny s polohovacími postelemi a dalšími pomůckami. Zapojili se i do fungování pobytových odlehčovacích služeb, 18 dobrovolníků strávilo u klientů 161 hodin.

Podmínkou působení dobrovolníků ve službách přímé péče je absolvování půlročního dobrovolnického výcviku, který Cesta domů pravidelně pořádá a v roce 2020 završila jeho XVII. cyklus. Někteří z účastníků v létě využili nabídky absolvovat praxi v Cestě domů na oddělení pobytových odlehčovacích služeb.

Téměř 2 000 hodin strávili dobrovolníci pomocí s administrativou, s přípravou benefiční aukce, na recepci, v knihovně nebo při práci na zahradě u domu v Michli. 36 dobrovolníků odpracovalo v dobročinných obchodech Cesty domů celkem 1 852 hodin; v době, kdy musely být obchody kvůli epidemické situaci zavřené, se z domova věnovali kompletování zboží a šití roušek.

**Dobrovolníky v Cestě domů koordinuje MARKÉTA NOVOTNÁ.**

## V ROCE 2020 NÁM POMÁHALI TITO DOBROVOLNÍCI:

Lenka Attel, Gabriela Babulíková, Klára Bahník Trefná, Věra Benešová, Amálie Anna Borovková, Martina Borovková, Zuzana Brodová, Irena Buchtová, Jana Bukovská, Jan Burian, Michaela Čaňková, Barbora Čáslavková, Magda Černá, Jirka Doskočil, Silvie Stella Dumaslová, Helena Dvořáková, Marta Fleischhansová, Bohuš Fleyberková, Kristýna Fridrichová, Lenka Frízlová, Dita Gabrielli, Romana Giovagnoniová, Michaela Horká, Karel Hromádka, Pavla Hroudová, Libuše Hulánová, Dagmar Chmelíková, Alexandra Chrastilová, Jitka Chvátalová, Jarka Indrová, Zora Jandová, Marika Ježková, Radka Jiráčková, Hana Jiříčková, Jaroslava Karenová, Alena Kasperová, Tereza Kaucká, Slávek Kepřt, Jana Kolomazníková, Lukáš Konečný, Šárka Kotačková, Pavlína Kotyzová, Zuzana Koutná, Jarka Kučmášová, Kateřina Kuklíková, Petra Kýhosová, Hana Kyralová, Věra Lucey, Jana Macháčková, Helena Machová, Hana Marková, Dagmar Markupová, Miroslava Mathauserová, Kamila Menšíková, Jana Michlová, Lucie Mikulecká, Lidka Minářová, Lenka Neužilová, Ludka Nohýnková, Jitka Nouzová, Ivana Nováková, Miloslava Nováková, Jakub Novotný, Martin Pekárek, Hana Pešková, Slavěna Podloucká, Helena Pojarová, Eva Procházková, Veronika Puchnerová, Leonardo Ragusa, Martina Roubalová, Veronika Řehořková, Jerry Salem, Eva Sandalová, Adriana Skálová, Adéla Skoupá, Lída Skurovcová, Aneta Sluková, Zuzana Soběslavská, Alžbeta Sočuvková, Lucie Svobodová, Věra Šiffnerová, Ondřej Šlechta, Emma Talaczková, Alena Tomanová, Lorraine Catherine Traynor, Alex Truskov, Marek Uhlíř, Bohunka Urbánková, Bára Valecká, Magdalena Válková, Lenka Veverková, Hana Viansová, Zuzana Vondřichová, Eva Widzová, Markéta Zenklová a Ivana Zikmundová. **Děkujeme!**







**Bez pomocné ruky stránek Umírání.cz bychom byli ztraceni. Každá věta, každý poznatek, každá rada nás vedla, pomáhala – a byla pravdivá! Navíc napsána neuvěřitelně srozumitelně, lidsky, empaticky. Moc moc jste nám, a tím hlavně mému tátovi, pomohli v těch nejtěžších chvílích.**

– Andrea Žbodáková, pečující



**N**a šíření hodnot Cesty domů a také zkušeností a vědomostí získaných péčí o klienty se podílejí nakladatelství s publikacemi věnovanými paliativní péči, veřejná knihovna zaměřená na téma konce života, vzdělávací centrum s aktivitami pro širokou i odbornou veřejnost a dva dobročinné obchody, které kromě nabídky publikací nakladatelství slouží i jako místa setkání veřejnosti s Cestou domů. Od ledna 2020 tvoří tyto týmy spolu s oddělením komunikace a marketingu osvětovou část Cesty domů, úzce propojenou s kolegy z přímé péče, o jejichž službách informují a z jejichž zkušeností čerpají.

Také možnosti sdílení zkušeností ovlivňovala od jara epidemie koronaviru, řada činností se přesunula do online prostoru: vzdělávací akce jsme pořádali formou webinářů, prodej knih probíhal především v e-shopu, který dostal novou podobu, novinky z nakladatelství jsme představovali formou videí. Na závěr roku jsme publikovali cyklus videí a textů věnovaných významné skandinavičce, překladatelce a spisovatelce Heleně Kadečkové, která Cestě domů před smrtí v roce 2018 odkázala svá autorská práva.

Potěšilo nás, když se v polovině roku objevila možnost pronájmu nových, větších prostor pro dobročinný obchod v Praze 6. Poté, co jsme uspěli ve výběrovém řízení, jsme začali s úpravami, a pokud to situace dovolí, na jaře 2021 otevřeme obchod v nových prostorách v blízkosti původní prodejny.

Po celý rok jsme také připravovali základní prvky kampaně pro oslavu 20. výročí založení Cesty domů, které připadá na rok 2021. Vzniklo upravené logo a motto oslav „Měníme cesty už 20 let. Jsme Cesta domů“, poukazující na fakt, že Cesta domů často byla u důležitých systémových změn ve svém oboru. Začali jsme chystat výzkum veřejného mínění k tématu smrti a umírání v prostředí základních škol, jehož výsledky chceme použít pro další směřování naší nabídky vzdělávacích aktivit a publikací pro děti a pedagogy.

**Vedoucí osvěty v Cestě domů je ANNA KAČBOVÁ.**

# NAKLADATELSTVÍ

Nakladatelství Cesta domů připravilo v roce 2020 k vydání 11 publikací, z toho 5 reedici a 6 nových knih určených čtenářům různých věkových skupin.

Cennou publikací je *Darovaný čas*, překladová kniha autorem Amy Kuebelbeck a Deborah L. Davis, která vychází z jejich vlastních zkušeností a zabývá se perinatální ztrátou a možnostmi perinatálního hospice pro děti s fatální diagnózou. Literární lahůdkou je výběr z dopisů Jiřího Wolкера *Slyším v noci tikat hodinky*, který nabízí jak pohled do světa okouzlujícího, talentovaného mladíka, tak zprávu o boji s těžkou nemocí, o sto let starých léčebných postupech a stesku po domově. Starším dětem je určena krásně ilustrovaná překladová kniha Angely Nanetti o mezigeneračních vztazích *Můj dědeček třesňový strom*, pro nejmenší děti a jejich dospělé jsme vydali překlad knížky britského ilustrátora Jacka Kenta *Žádní draci nejsou*. Ta ukazuje, jak moc může vyrůst strach, když se o něm nemluví. Dříve vydané knížky pro děti od Martiny Špinkové *Kocouře, ty se máš* a *O tajemství* jsme díky podpoře z grantu Ministerstva kultury mohli přeložit do angličtiny.

Rozšířili jsme také řadu informačních materiálů, ve kterých předáváme zkušenosti z poskytování našich služeb. Rady pro pozůstalé, jak si počínat po úmrtí blízkého člověka, najdou zájemci v novém letáku *Poslední věci člověka*. O tom, jak se na konec života připravit, co zařídit, jaké jsou možnosti péče nebo jak mluvit se svým ošetřujícím lékařem, píšeme v letáku pro pacienty *Křížovatky: Je lepší se připravit*. Pro lékaře, sociální pracovníky i zájemce z řad pečujících jsme připravili brožuru *Křížovatky: Kudy kam v paliativní péči v Praze*.

**Zakladatelka a dlouholetá šéfredaktorka nakladatelství MARTINA ŠPINKOVÁ se během roku rozhodla svoji pozici opustit, nakladatelství vedla do září. V říjnu se pak šéfredaktorkou stala ADÉLA PROCHÁZKOVÁ.**



**Přínosnou byla možnost nahlédnout do organizace zevnitř – jak je nastavena a jak probíhá komunikace mezi jednotlivými službami, jakým způsobem jsou předávány informace o klientech. Získala jsem inspiraci pro vnitřní fungování organizace i zlepšování našich služeb a také řadu kontaktů a praktických znalostí pro spolupráci našich organizací.**

– Zuzana Koutná, absolventka stáže v Cestě domů

# VZDĚLÁVÁNÍ A KNIHOVNA

Do rozjezdu nového vzdělávacího centra Cesta domů s pravidelnými semináři pro odborníky i širokou veřejnost zasáhla koronavirová epidemie. Na jaře se vzdělávací centrum přeměnilo ve studio pro vysílání webinářů, po letních měsících, kdy jsme se mohli s účastníky setkat naživo, jsme od podzimu pokračovali online. Těšil nás zájem účastníků, uskutečnilo se celkem 24 vzdělávacích akcí, z toho 9 online.

Některé plánované akce nebylo možné vzhledem k tématu do online formy přenést, například praktický kurz pro pečující, o který byl ze strany veřejnosti velký zájem. Uskutečnila se pouze dvě setkání, plánovaný intenzivní víkendový kurz pro dlouhodobě pečující také nemohl proběhnout.

Zrušené akce jsme se snažili nahradit webináři na aktuální a žádaná témata, nabídli jsme například online seminář o paliativní péči v rezidenčních zařízeních, webinář o mobilní specializované paliativní péči pro studenty a dvě online přednášky s tématem dětské paliativní péče. Z vybraných akcí jsme pořídili záznamy, abychom je mohli volně nabízet na našich webových stránkách.

I přes omezení se nám podařilo uskutečnit odborné stáže v Cestě domů pro 38 zájemců. Naši odborníci odpřednášeli 53,5 hodiny pro 556 posluchačů na konferencích, přednáškách a besedách.

Zájemce o vzdělávací aktivity Cesty domů jsme začali pravidelně seznamovat s aktuální nabídkou akcí v newsletteru Cesta ke vzdělávání, do konce roku se k odběru přihlásilo 650 zájemců.

Do knihovny Cesty domů s fondem zaměřeným na téma paliativní péče, umírání a truchlení přibylo během roku 267 titulů, zájemcům tak je k dispozici 4 792 knih, časopisů a digitálních nosičů.

**Vedoucími vzdělávání byly v roce 2020 ANNA KAČABOVÁ a ELIŠKA MLYNÁRIKOVÁ, která zodpovídala i za fungování knihovny.**

Projekt  
**CESTA DOMŮ – CENTRUM EXCELENCE**  
financovaný Nadačním fondem Abakus  
(dříve Nadační fond Avast)

V rámci projektu podpořeného nadačním fondem Abakus, nástupcem Nadačního fondu Avast, pokračujeme v rozvoji Cesty domů jako centra excelence – tím by mělo být pracoviště poskytující vysoce kvalitní služby, pracující na svém rozvoji a angažující se v tématu, ať už ve společenské diskuzi, nebo ve vzdělávání ostatních odborníků i široké veřejnosti.

Během dvou let trvání projektu jsme nastavili spolupráci s Fakultní nemocnicí Motol i dalšími nemocnicemi s cílem plynulého přijímání terminálně nemocných dětských a dospívajících pacientů do péče domácího hospice. V prvním roce dvě kolegyně absolvovaly dvoutýdenní stáž v Children's Hospital of Philadelphia.

Díky projektu jsme zařídili vzdělávací centrum v sídle Cesty domů v Michli a doplnili fond knihovny pro veřejnost. Vzdělávací aktivity dostaly svůj vlastní prostor na webových stránkách Cesty domů.

Vznikl manuál *Knihy, které pomáhají* usnadňující orientaci ve využití našich publikací v různých situacích. Kolegyně z nakladatelství připravily podklady pro vzdělávací workshopy, vyzkoušeli jsme ukázkové hodiny na školách a v knihovnách. Zaměstnanci Cesty domů v rámci projektu přednášeli 74 hodin na různých fórech a umožnili jsme stážistům návštěvy ve 20 rodinách našich pacientů.



**Projekt**  
**VZDĚLÁVÁNÍ A OSVĚTA V PALIATIVNÍ PÉČI**  
**financovaný Magistrátem hlavního města Prahy**

V rámci projektu se nám v roce 2020 podařilo realizovat 16 vzdělávacích akcí pro odborníky v paliativní péči, studenty pečujících profesí a neformální pečovatele, a to navzdory omezením souvisejícími s protiepidemickými opatřeními.

Online formou jsme realizovali semináře pro lékaře na téma paliativní péče, dříve vysloveného přání, léčby bolesti či zaopatření mrtvého těla. Podařilo se uskutečnit dva kazuistické semináře pro sociální pracovníky, terapeuty a poradce pro pozůstalé a dva semináře pro sociální pracovníky o koordinaci zdravotní a sociální péče a nabídce služeb poskytovatelů paliativní péče v Praze. Těchto vzdělávacích akcí se zúčastnilo 272 lidí.

Zrušené akce jsme se snažili převést do online formy nebo je nahradit semináři na aktuální témata, přičemž jsme se snažili co nejvíce zachovat původní cílové skupiny (seminář o paliativní péči v rezidenčních zařízeních, seminář pro studenty o mobilní specializované paliativní péči, akce s tématem dětské paliativní péče). Z vybraných webinářů jsme pořídili záznamy.

Díky projektovým aktivitám se podařilo oslovit řadu profesionálů z pražských nemocnic, rezidenčních zařízení, ambulancí, dětských center provázení, úřadů a škol. Zpracovali jsme brožuru určenou sociálním pracovníkům a informační leták pro pacienty o možnostech paliativní péče v Praze; obě publikace jsme distribuovali do pražských institucí, které poskytují nebo mohou doporučovat paliativní péči, a do ordinací pražských praktických lékařů.



**CESTA**



**DOMŮ**





**Dostaly se mi do ruky knihy od Cesty domů *Slon v pokoji*, *Knížka pro vdovy a 35 způsobů, jak pomoci truchlícímu dítěti*. Všechny tři jsou velice užitečné pro práci nás, policejních psychologů, i pro práci našich krizových interventů, kteří se také často setkávají s pozůstalými. Texty v knihách jsou psány naprosto lidsky, nenásilně, jsou přehledné.**

— Barbora Škodová, policejní psycholog

# DOBROČINNÉ OBCHODY

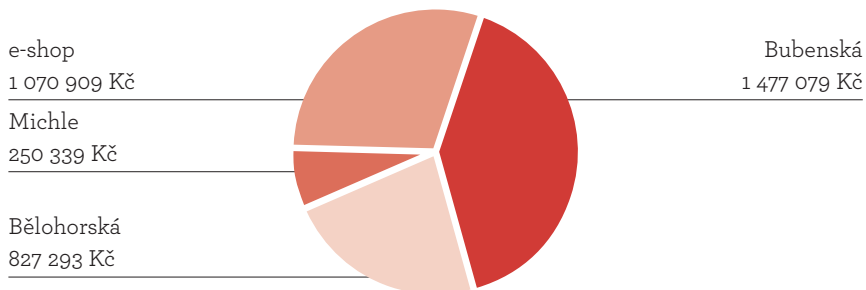
Cesta domů provozovala v roce 2020 dva dobročinné obchody, větší v Bubenské ulici v Praze 7, menší v Bělohorské ulici v Praze 6. Rozšířili jsme možnost nákupu zboží z našeho nakladatelství také v sídle Cesty domů v Michli. V obchodech jsme tradičně nabízeli produkci nakladatelství Cesta domů, designové papírenské zboží, drobné dárky a také bazarové zboží, které dostáváme darem.

Provoz obou dobročinných obchodů byl ovlivněn koronavirovou epidemií, prodejny musely zůstat na jaře a na podzim zavřené, zákazníkům přicházelo méně a v obchodech trávili jen krátkou dobu. Vzrostl zájem o nákupy v našem e-shopu, v prodejně v Bubenské ulici jsme zřídili výdejové okno a před Vánoci jsme zaznamenali rekordní počet objednávek.

Obchody se během roku zúčastnily jen tří prodejních akcí včetně dne otevřených dveří v sídle Cesty domů v Michli, ostatní byly vzhledem k protiepidemickým opatřením zrušeny nebo jsme neměli z důvodu oslabení vlastními nemocemi a karanténami kapacity se jich zúčastnit.

**Vedoucí dobročinných obchodů je MARKÉTA ČÁBELOVÁ. Za provoz obchodu v Bubenské ulici zodpovídá BARBORA JANIČINOVÁ, v Bělohorské ulici MARTINA CHALUPNÍKOVÁ.**

## Tržba obchodů v roce 2020:



# KOMUNIKACE A MARKETING

Cesta domů informuje veřejnost o svých službách i o dění na poli paliativní péče. Během roku jsme publikovali 14 článků na informačním portálu Umírání.cz, včetně rozhovoru s prezidentem Evropské asociace paliativní péče Christophem Ostgathem nebo s kanadským dětským paliatrem Adamem Rapoportem. Ze sociálních sítí jsme využívali nejvíce Facebook, kam jsme umístili přes 350 příspěvků a kde nás sleduje přes 13 500 uživatelů. Komunikujeme i na Twitteru (1 080 sledujících) a Instagramu (1 363 fanoušků).

Vyšli jsme vstříc více než 50 novinářským žádostem o vyjádření, rozhovory a fotografie, v jarních měsících a znovu na podzim jsme reagovali na zvýšený zájem médií o téma umírání a zejména loučení. Cesta domů a její osobnosti tak byly vidět a slyšet na televizních obrazovkách (Události ČT, Studio 6, pořad Klíč), v rádiu (ČRo, rádio Proglas), v novinách (Hospodářské noviny, Medical Tribune), v časopisech (Respekt, Žena a život, Vogue) i na online serverech (Aktuálně.cz, iDnes.cz, Seznam Zprávy). O novinkách v Cestě domů i v oblasti paliativní péče jsme pravidelně informovali v online měsíčníku Kaleidoskop (v prosinci 2020 ho odebíralo 2 225 zájemců), od podzimu připravujeme i zpravodaj s nabídkou nakladatelství a obchodů pro bezmála tisíc odběratelů.

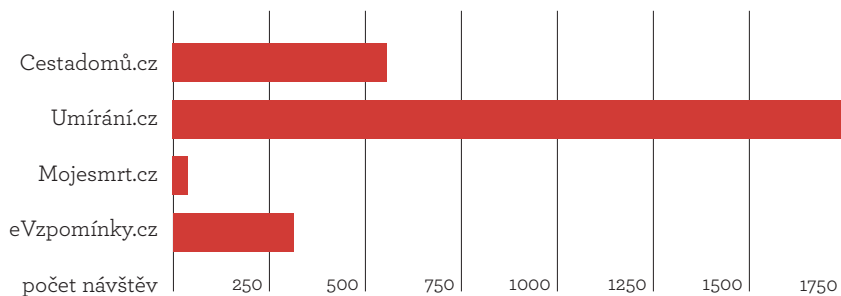
Díky dvěma souběžným nabídkám vysílacího prostoru od společností Google a Economia jsme se na podzim rozhodli vytvořit půlminutový videospot, který by upozornil na práci Cesty domů a oslovil případné nové dárcy. Video s tématem netradiční ankety zaznamenalo přes 300 tisíc zobrazení na portálu Aktuálně.cz a přes milion na YouTube, kde přivedlo stovky nových odběratelů na kanál Cesty domů. Tam jsme během roku umísťovali kromě záznamů vzdělávacích akcí

i čtení z knih, včetně dětských, sérii videí provázejících naši benefiční aukcí, dušičkové *Vzpomínkové pozdravení* od kolegů ze služeb přímé péče, videa přibližující osobnost a dílo Heleny Kadečkové nebo krátký dokument *Život knihy v malém nakladatelství*, který o činnosti nakladatelství Cesta domů natočili studenti Vysoké školy ekonomické.

Mezi všemi základy, opatřeními a nejistotami se podařilo 7. října při příležitosti Světového dne hospicové a paliativní péče realizovat taneční představení *Korekce* skupiny VerTeDance za doprovodu živé hudby kapely Clarinet Factory, kterého se v centru La Fabrika zúčastnilo 175 diváků. Představení mělo neopakovatelnou atmosféru a pro většinu z návštěvníků bylo poslední kulturní akcí, které se mohli na dlouhou dobu zúčastnit. V den představení se Cesta domů připojila ke třetímu ročníku Papučového dne, kampaně, která má za cíl zviditelnit mobilní hospicovou péči v ČR.

**Tým komunikace a marketingu vede LENKA VÁŇOVÁ.**

### Průměrná denní návštěvnost webů provozovaných Cestou domů v roce 2020:



**Cesta domů je moc důležitá organizace, kterou vždy ráda podpořím. Mám osobní zkušenost z období, kdy jsme se společně se sestrou loučily s naší maminkou. Bylo to krásné a důstojné, mohla být s námi doma až do posledního okamžiku svého života. Děkujeme!**

– Zdeňka Pištěková, dárkyně





DÁRCI

A

FINANCE

**D**íky podpoře dárců může Cesta domů poskytovat a rozvíjet své služby i předávat zkušenosti. Každá finanční i materiální pomoc pro nás hodně znamená. Naši zdravotníci i další kolegové ve službách přímé péče mohou díky podpoře od jednotlivců, firem a institucí volit léčbu a postupy, ze kterých budou mít naši pacienti a jejich blízcí největší prospěch.

Moc nás těší, že podpora přicházela i v roce, který byl pro každého složitý a náročný. Když začalo být jasné, že nečekaná situace postupně ovlivní i všechno dění v Cestě domů, byla to právě pomoc od dárců, díky které jsme mohli situaci efektivně čelit, nepropadnout panice a jarní i podzimní vlnu koronaviru zvládnout bez výraznějšího omezení služeb. Někteří dárce kvůli vlastní obtížné situaci museli svou podporu omezit, jiní Cestu domů naopak začali podporovat právě v době koronavirové krize ve snaze pomoci nám dál fungovat.

Rádi jsme využili nabídek materiálu, služeb i mimořádných finančních darů, které se začaly v souvislosti s epidemií objevovat. Pro distanční formu péče, zvýšený počet ambulantních návštěv i cesty kolegů za klienty jsme využívali bezplatný pronájem vozů od několika společností. Dostávali jsme darem ochranné a dezinfekční pomůcky, ale také třeba jídlo a pití pro zdravotníky.

Stále se snažíme být s našimi podporovateli v kontaktu, přibližovat jim dění v Cestě domů i celkově na poli paliativní péče. Během roku plného omezení a nutné opatrnosti jsme se ale naživo sešli pouze během zářijového dne otevřených dveří v sídle Cesty domů. Zájemce jsme provedli našimi službami a zázemím, nabídli přednášku o paliativní péči v Praze a také čtení herce Martina Myšičky z knih (nejen) našeho nakladatelství. Další tradiční setkání, aukce uměleckých děl, se odehrálo pouze v online světě, za přispění videí, v nichž kurátorka Karolína Drábková představovala jednotlivá díla. Výsledek ročníku, který jsme se rozhodli nečíslovat a jubilejní 10 uchovat pro letošek, kdy Cesta domů slaví dvacetiny, předčil všechna očekávání. Na aukci se registroval rekordní počet 221 dražitelů, z nichž se 163 do dražby

aktivně zapojilo. Během aukčního večera, který proběhl online na webu Cesty domů 18. listopadu, našlo majitele všech 81 děl z katalogu a výnos dosáhl 1 289 176 Kč, tedy čtyřnásobku součtu všech vyvolávacích cen, za což patří dík všem dražitelům i umělcům, kteří nám svá díla darovali. Produkci aukce měla na starosti Lucie Mikulecká.

Velkou podporu a tvůrčí počín věnoval Cestě domů fotograf Štěpán Hon. Jeho 12 fotografií známých osobností a jejich blízkých v domácím prostředí tvořilo obsah nástěnného kalendáře DOMA na rok 2021. Zájemci mohli kalendář získat v druhé polovině roku 2020 jako odměnu za dar Cestě domů a i díky publicitě, již kalendář získal v České televizi, byl rozdán celý náklad 1 000 kusů a do rozpočtu Cesty domů přibylo 700 tisíc korun.

Dary od jednotlivců a firem tvoří víc než polovinu našeho rozpočtu. Generálním partnerem Cesty domů je Abakus – nadační fond zakladatelů Avastu. Děkujeme všem dárcům!

**Péči o dárcy a fundraising vede HELENA ŠTOHANZLOVÁ.**



# DĚKUJEME ZA PODPORU

ze plus s.r.o., A L S , s r.o., ABC MAGNET s.r.o., ACI-AUTO COMPONENTS INTERNATIONAL, s.r.o., Advis Consulting s.r.o., Advokátní kancelář KF Legal, s.r.o., Advokátní kancelář Vyšanská, Majer s.r.o., AGILAB group s.r.o., Akronym s.r.o., Albatros Media a.s., ALFIX ČR, s.r.o., Alza.cz a.s., Amgen s.r.o., AmRest Coffee s.r.o., ANECT a.s., Apple Inc., Applifting s.r.o., ArtKabinet Zíka s.r.o., ASSIST spol. s r.o., AUDIO PARTNER s.r.o., Audiolibrix, AULOS, s.r.o., AUTO STYL a.s., AWAC, spol. s r.o., Benevity, BenQ Mobile CEE GmbH, organizační složka, Betagas s.r.o., BigBit s.r.o., Bistro Empras, BIOFA CZ s.r.o., Blackdog Group s.r.o., BMW Czech Republic s.r.o., bnt attorneys-at-law s.r.o., Boogie Films s.r.o., BrandCloud s.r.o., Castro Marim s.r.o., CEFC, a. s., Citrix Systems Czech Republic s.r.o., CLARINO, s.r.o., CLINUVEL s.r.o., co-bean, s.r.o., Coca-Cola HBC Česko a Slovensko, s.r.o., Coffee Source s.r.o., ComAp a.s., Commexim Group a.s., Consiglio s.r.o., CrossCafe original, s.r.o., Crown Worldwide Movers, s.r.o., Cushman & Wakefield, s.r.o., ČEPS, a.s., Česká provincie Kongregace Školských sester de Notre Dame, Česká spořitelna, a.s., DAIKIN AIRCONDITIONING CENTRAL EUROPE – CZECH REPUBLIC spol. s r.o., DAKOCON s.r.o., DAM architekti s.r.o., DANTEM Česká republika a.s., Darujme.cz, DAUFI Consulting s. r. o., DB Finance s.r.o, DHABA s.r.o., Digital Resources a.s., DIGNITAS.r.o., DMA Praha s.r.o., doblogoo.s.r.o., Dobrobazar, z.s., Dr. Müller Pharma s.r.o., Druhý sbor ČCE v Praze 3 Žižkově, DTS-Praha a.s., ECO-MAIL.CZ, s.r.o., Economia, a.s., EHX-RAY s.r.o., Emamaso, s.r.o., EPI-MEX spol. s r.o., Eppendorf Czech & Slovakia s.r.o., Europ Assistance s.r.o., European National Panel – Český národní panel, Evropský sociální fond Operační program Zaměstnanost, Explore Productions, s.r.o., ExxonMobil Business Support Center Czechia s.r.o., Farma Kozárovice s.r.o., Farní sbor ČCE na Vinohradech, Feron, a.s., FILM KOLEKTIV s.r.o., Flera s.r.o., Forewear s.r.o., Friendly Stores s.r.o., Gajda s.r.o.,

Galerie Zdeněk Sklenář s.r.o., Google Inc., GRAMOFOND, nadační fond GZ Media, Gymnázium Arabská, Gymnázium Jana Keplera, GYMUNO, spol. s.r.o., HABARTline, s.r.o., Happy Training & Consulting, s.r.o., Hartman Czech spol. s r.o., HEIM 68, a.s., Hello bank!, HOCHMARK Building s.r.o., HONCO s.r.o., Icon Clinical Research s.r.o., IMMO-RENT Development Partners s.r.o., IMMUNIA spol. s r.o., ING Bank N.V., Institut Pallium, z. ú., Instituto Italiano di Cultura – Praga, Intermediza s.r.o., IRSnet CZ s.r.o., IS – ACCOUNTANCY, s.r.o., IVT Tepelná čerpadla s.r.o., JpSoft s.r.o., KancelPlus s.r.o., Kasper/Jung von Matt, a.s., Klášter mnišek Kazatelského řádu, Klub Hirundo z.s., Kolektory Praha, a.s., KONCEPT EKOTECH s.r.o., Kopecký Hála & Co., advokátní kancelář s.r.o., Kruták & Partners, advokátní kancelář s.r.o., La Fabrika, LeonTax s.r.o., Lesopol s.r.o., Liga proti rakovině Praha z. s., LINVA s.r.o., Livesport s.r.o., LMC s.r.o., Lundegaard a.s., Magistrát hlavního města Prahy, Maranatha z.s., MARIMEDIC s.r.o., Martinské grémium, MEDIAN, s.r.o., MediaRey, SE, MEDISUN profi s.r.o., MEG Solutions, s.r.o., MEGABOOKS CZ, spol. s r.o., Meggle, s.r.o., MELTINGPOT z. s., MEMBER, s.r.o., Městská část Praha 1, 3, 4, 5, 6, 7, 8, 10, 11, 12, 13, 14, 22, Metrostav Development a.s., Microsoft Europe, MIHOMED s.r.o., MIKO SYSTEMS, s.r.o., mikonboard s.r.o., Ministerstvo kultury ČR, Ministerstvo práce a sociálních věcí ČR, Ministerstvo zdravotnictví ČR, Mixit s.r.o., Mlékárna Pragolaktos, a.s., MOJE-ZUBY s.r.o., Mountfield a.s., MUDr. Václav Vomáčka, s.r.o., MUDr. Youngová & spol., s.r.o., Museum Montanelli, MY.GYN s.r.o., Nadace BLÍŽKSOBĚ, Nadace ČEZ, Nadace Dětský mozek, Nadace Charty 77, Nadace Komerční banky a.s. – Jistota, Nadace Krása pomoci, Nadace pojišťovny Kooperativa, Nadace rozvoje občanské společnosti, Nadace VINCI v České republice, Nadační fond Abakus (dříve Nadační fond Avast), Nadační fond GRANT, NADAČNÍ FOND OBĚTEM HOLOCAUSTU, Nadační fond Agora 7, nanoelement, s.r.o., NAOKO, NEBION AG, odštěpný závod, Neit Consulting s.r.o., NEWTON Media, a.s., OMNIF CONSULTING s.r.o., ONLINE APPS s.r.o., Opportunus s.r.o.,

OPTISIGN s.r.o., Oracle, P Automobil Import s.r.o., Pavel Hnilička Architekti, s.r.o., PEAL a.s., Pedira s.r.o., PFANNER, spol. s r.o., Philips Česká republika s.r.o., POLYSOFT, s.r.o., PRAGOFLOSERVIS, spol. s r. o., PROBO GROUP a.s., Projectman.cz, s.r.o., Purple Foundation, nadační fond, Q2 Interactive s.r.o., Radioservis, a.s., RADNO, spol.s r.o., RÖTHEL Praha, spol. s r.o., Samostatná ordinace gynekologa, s.r.o., scanservice a.s., Seen Media, s.r.o., SENTIENT s.r.o., SERVIND s.r.o., Shoptet, a.s., SHX Trading s.r.o., Smart Informatics s.r.o., Smartlook.com, s.r.o., Solární asociace, spolek, SOTIO a.s., SPOLEČNOST zábavy a vzdělání MAGNA s.r.o., Springer Nature CSC GmbH, Squelle Group, s.r.o., STEM/MARK, a.s., Středočeský kraj, Studio Designiq, Studio Symbiont s.r.o., Svěřenský fond na podporu paliativní péče a osob v nezaviněných těžkých životních situacích, SVIT Gallery, ŠKODA AUTO a.s., Taste, a.s., TechSoup, Tesco Stores ČR a.s., Tiskárna Daniel s.r.o., Tomášová Lea s.r.o., Trees s.r.o., Trigema a.s., Trigema Building a.s., ÚVT, s.r.o., Up Česká republika s.r.o., V4 Account Praha s.r.o., Vandemoortele ČR, o.z., Vetnemocnice a.s., Via-Marpi s.r.o., Volvo Car Czech Republic s.r.o., Výbor dobré vůle-Nadace Olgy Havlové, Yabyrinth, s.r.o., YUAR s.r.o.

# EKONOMIKA A FINANCE

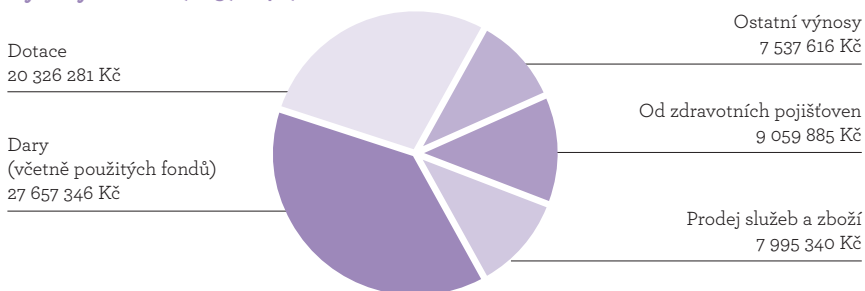
Cesta domů je financována vícezdrojově, rozpočet se skládá z darů od individuálních i firemních dárců, z příspěvků od nadačních fondů a nadací, z dotací ze státního rozpočtu, z úhrad zdravotních pojišťoven, ze zisků z vlastní činnosti a benefičních akcí.

Začátkem roku 2020 se Cesta domů stala plátcem DPH. Na konci roku byla zrušena dceřiná servisní organizace ProCestu s.r.o. a její součásti byly začleněny zpět do mateřské organizace.

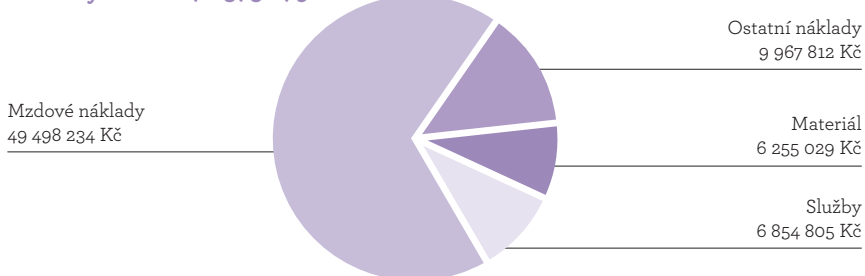
**Ekonomiku a finance řídil do května TOMÁŠ MATOCHA,**  
**posléze JANA JANŽUROVÁ a od poloviny října 2020 JANA TONOVÁ.**

## Hospodaření Cesty domů v roce 2020:

**Výnosy celkem 72 576 467 Kč\***



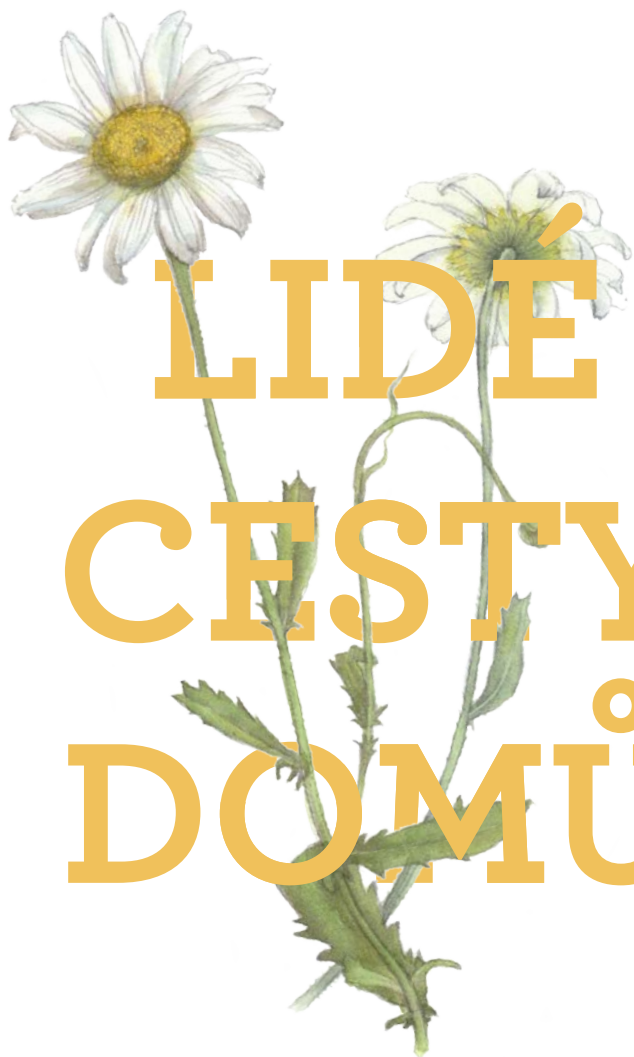
**Náklady celkem 72 575 879 Kč\***



\*Jedná se o čísla, která neprošla auditem. Výroční zpráva včetně účetní závěrky, ověřená auditorem, je ke stažení na našich webových stránkách.







LIDÉ  
CESTY  
DOMŮ

K
 e konci roku 2020 pracovalo v Cestě domů 125 zaměstnanců (včetně dohod), jejichž přepočtený stav činil 72 úvazků (služby přímé péče a osvěta 56 úvazků, péče o dárce a administrativa 16 úvazků).

## V ROCE 2020 PRO CESTU DOMŮ PRACOVALI:

Otto Adamec, Naděžda Adámková, Tereza Anderssonová, Sára Balabánová, Hana Baštová, Patrik Bém, Tomáš Blažke, Kateřina Bransburg, Monika Bursíková, Markéta Čábelová, Petra Černá, Pavel Demo, Karolína Drábková, Veronika Drnková, Pavel Duba, Antonín Ducháček, Dagmar Dynybylová, Mahulena Exnerová, Benedikt Fischer, Klára Fischerová, Zuzana Francová, Alena Hábltová, Oldřich Hanibal, Jan Havlůj, Dana Hechtová, Kateřina Hildebrandová, Markéta Hojná, Adam Houska, Zuzana Hrnčířová, Martina Chalupníková, Václav Chytil, Andrea Jaklová, Zora Jandová, Barbora Janičinová, Kateřina Janoušková, Jana Janžurová, Tereza Jirková, Anna Kačabová, Martin Kalous, Hana Kašpárková, Pavel Klimeš, Marie Klimešová, Eliška Knapová, Michaela Kobrová, Petra Kocourková, Gražina Kokešová Kleinová, Marta Kolská, Mlada Komárková, Pavel Koňarik, Jan Konečný, Kateřina Konopásková, Jan Kořenek, Jitka Kosíková, Emma Kotasová, Michal Kouba, Darina Kremplová, Anna Krutská, Zuzana Křemenová, Zuzana Kupcová, Lukáš Kutek, Tereza Lepešková, Václava Linhartová, Daniela Lukešová, Johana Malá, Hana Marešová, Zuzana Martínková, Tomáš Matocha, Andrea Matoušková, Petra Mejsnarová, Kateřina Menčíková, Jakub Mičica, Petr Mikoláš, Anna Mikulová, Eliška Mlynáriková, Jiří Navrátil, Ludmila Nováková, Markéta Novotná, Magdalena Ondrová, Lukáš Pajer, Ráchel Paslerová, Ivana Pičmanová, Martina Pižlová, Karolína Pochmanová, Jitka Polišínská, Kateřina Pavla Pospíšilová, Adéla Procházková, Jindřiška Prokopová, Marcela Provazníková, Lucie Přádová, Kristina Ranná, Šárka Reischlová, Barbora Rejzková, Petra Rendlová, Štěpánka Ryšavá, Tereza Řezáčová, Jana

Salcmanová, Karel Snášel, Olga Stránská, Lenka Studenková, Eva Svobodová, Jana Šídová, Jaroslav Šimůnek, Kristýna Šimůnková, Marie Šimůnková, Štěpánka Škampová, Jakub Šorm, Ruth Šormová, Martina Špínková, Alena Štěpánová, Michaela Štěpánová, Helena Štohanzlová, Pavel Šuchman, Jiří Šulc, Michaela Šustová, Lucie Tarantíková, Martina Tesařová, Linda Tichotová Fryčová, Alena Tomanová, Magdalena Tomášková, Alena Tomešová Lukášová, Jana Tonová, Kateřina Tulachová, Veronika Vacková, Karolína Vagacká, Petra Vagenknechtová, Barbora Váchová, Andrea Valchářová, Eva Van Wagenen, Monika Vaníčková, Lenka Váňová, Kateřina Venclová, Sára Víchová, Magdalena Vlachová, Katarína Vlčková, Pavla Vopatová, Barbora Vráblová, Irena Zavadová, Martina Zikmundová

...a mnoho dalších lidí různých profesí, kteří pro nás pracovali externě a často i bez nároku na honorář.



# ORGÁNY CESTY DOMŮ

## STATUTÁRNÍ ORGÁN

Mgr. Ruth Šormová, *ředitelka*

## ZAKLADATELÉ

Alžběta Marková, *MAS, zdravotní sestra*  
MUDr. Ondřej Sláma, *Ph.D., onkolog, paliatr*  
Ak. mal. Martina Špinková, *malířka*

## SPRÁVNÍ RADA V ROCE 2020

MUDr. Zdeněk Kalvach, *CSc., předseda*  
Tereza Kaucká, *místopředsedkyně*  
Ing. Jan Žůrek, *CSc., místopředseda*  
RNDr. Josef Basík, *člen*  
Mgr. Václava Bratinková, *členka*  
Prof. RNDr. Milan Kodíček, *CSc., člen*  
Ondřej Krása, *Ph.D., člen*  
Mgr. Ing. Markéta Pravdová, *členka*

Zakladatelé a členové správní rady nepobírali žádnou odměnu,  
pracovali dobrovolně.

# SÍDLO A KONTAKTY

## CESTA DOMŮ, Z. Ú.

info@cestadomu.cz / www.cestadomu.cz / Telefon 266 712 610 /  
IČO: 265 28 843 / DIČ: CZ26528843

## ADRESA SÍDLA

Kancelář, zdravotnické zařízení, poradna, odlehčovací služby,  
půjčovna pomůcek, vzdělávací centrum, knihovna  
Heleny Kočvarové 1583/1, 140 00 Praha 4

## DOBROČINNÉ OBCHODY

Bubenská 421/3, 170 00 Praha 7  
Bělohorská 1682/74, 169 00 Praha 6

## BANKOVNÍ SPOJENÍ

Číslo účtu: 2800193970/2010, Fio banka, a. s.,  
V Celnici 1028/10, Praha 1  
Variabilní symbol pro jednorázové dary je 357. Děkujeme.

## WEBOVÉ STRÁNKY

Cestadomu.cz - informace o Cestě domů a jejích službách  
Umírání.cz - informační, diskusní a poradenský portál  
Mojesmrt.cz - aplikace pro formulaci představ o konci života  
eVzpomínky.cz - virtuální pietní místo

facebook.com/cestadomu  
twitter.com/CestaDomu  
instagram.com/cesta\_domu  
youtube.com/channel/Cestadomu1

# ZPRÁVA ZA ROK 2020

Tento informační a propagační materiál  
není oficiální výroční zprávou.  
Výroční zpráva včetně účetní závěrky,  
ověřená auditorem, je ke stažení  
na našich webových stránkách.

## **Vydavatel**

Cesta domů, z. ú.

## **Redakce**

Linda Tichotová Fryčová  
Lenka Váňová

## **Grafická úprava**

Studio Designiq

## **Autoři fotografií**

Daniela Dahlien Neumanová  
Jan Šilar

## **Tisk**

H. R. G. spol. s r. o.

Všechny fotografie ve výroční zprávě jsou autentické  
a pořízené se souhlasem fotografovaných osob.







V této Zprávě za rok 2020 byly použity ilustrace z kalendáře Cesty domů 2021. Autorkou akvarelových květin je Adriana Skálová. Kalendáře, publikace a další zboží na podporu naší činnosti můžete zakoupit v eshopu Cesty domů.  
[www.cestadomu.cz/eshop](http://www.cestadomu.cz/eshop)  
Děkujeme.