

# Podávání léků a výživy do PEGu (do břicha)

**FOTONÁVOD IX.**  
**Cesta domů, z.ú.**



Manuál byl vydán díky finanční podpoře Nadace Komerční banky a.s. – Jistota

CESTA  
DOMŮ

KB  
Nadace Jistota

Česká společnost  
paliativní medicíny  
Česká lékařská společnost  
Jana Evangelisty Purkyně

**V některých případech, kdy není možné přijímat stravu ústy, indikuje lékař zavedení sondy přes břišní stěnu přímo do žaludku. V tomto případě hovoříme o PEGu (perkutánní endoskopické gastrostomii).**

Do PEGu lze podávat tekutou výživu a léky. PEG také může sloužit k vypuštění žaludečního obsahu a prevenci úporného zvracení.

## Připravte si

**Tekutou výživu nebo stříkačku s rozdrčeným a rozpuštěným lékem**  
**Vodu pokojové teploty v hrnečku na proplach sondy**  
**Stříkačku k aplikaci proplachu**  
**Ubrousek**

Před každým podáním upravte polohu nemocného. Nejvhodnější poloha je polosed nebo sed.



## 1

Umyjte si ruce.

Před každým podáváním výživy do PEGu se ujistěte, že předchozí dávka již žaludek opustila. Otevřete konec sondy. Nasaďte prázdnou stříkačku na koncovku, otevřete tlačku a zkuste odtáhnout. Pokud je odtážené množství větší než 100 ml, obsah můžete vrátit zpět a odložte podání výživy o 2 hodiny.



## 2

Tlačku zavírejte před každým odpojení stříkačky. Místo uzavírání pravidelně měňte.



## 3

Podání léků neodkládejte.

Tablety si rozdrťte a rozpusťte v menším množství vody a podejte. Kapsle můžete do vody vysypat a předepsané množství sirupu přilijte do vody.



## 4

Pokud odtáhnete menší množství než 100 ml, nejprve sondu propláchněte 30 ml vody a poté podejte výživu do sondy pomocí stříkačky. Celkový objem výživy za den rozdělte do 5–8 porcí



po cca 200–300 ml. Vždy se řiďte pokyny lékaře a pocitem plnosti vašeho blízkého. Na závěr vždy propláchněte 30–50 ml vody a zavřete tlačku. V případě, že má nemocný žízeň, je možné mimo porce výživy aplikovat vodu v množství 100–200 ml podle tolerance nemocného. Nemocného ponecháme ještě 15–30 minut ve zvýšené poloze. Výborně!

**5** Vstup sondy do kůže udržujte v čistotě, v případě znečištění omyjte vodou a osušte. Můžete jej podložit mulovým čtvercem nebo nechat volně. Množství výživy a podávání léků ordinuje lékař. Pokud si nebudete jisti, zavolejte na linku vašeho hospice a postup podání nebo množství výživy a léků si ověřte.