

Podávání léků a výživy do NGS (do nosu)

FOTONÁVOD X.
Cesta domů, z.ú.



Manuál byl vydán díky finanční podpoře Nadace Komerční banky a.s. – Jistota

CESTA



V některých případech, kdy není možné přijímat stravu ústy, indikuje lékař zavedení sondy přes nos do žaludku. V tomto případě hovoříme o NGS (nasogastrické sondě).

Do sondy lze podávat tekutou výživu a léky. Sonda také slouží k vypouštění žaludečního obsahu a prevenci úporného zvracení.

Připravte si

Tekutou výživu nebo stříkačku s rozdrčeným a rozpuštěným lékem
Vodu pokojové teploty v hrnečku na proplach sondy
Stříkačku k aplikaci proplachu
Ubrousek

Před každým podáním upravte polohu nemocného. Nejvhodnější poloha je polosed nebo sed.



1

Umyjte si ruce.

Před každým podáním výživy do nasogastrické sondy se ujistěte, že předchozí dávka již žaludek opustila. Vyndejte kolíček z konce sondy a odložte si ho.



2

Nasadte prázdnou stříkačku na koncovku a zkuste odtáhnout. Pokud je odtážené množství větší než 50 ml, obsah můžete vrátit zpět a odložte podání výživy o 2 hodiny.



3

Podání léků neodkládejte.

Tablety si rozdrťte a rozpusťte v menším množství vody a podejte. Kapsle můžete do vody vysypat a předepsané množství sirupu přilijte do vody.



4

Pokud odtáhnete menší množství než 50 ml, podejte výživu do sondy pomocí stříkačky. Celkový objem výživy za den rozdělte do 5–8 porcí po cca 200–300 ml. Vždy se řiďte pokyny lékaře a pocitem plnosti vašeho blízkého. Na závěr vždy propláchněte 30–50 ml vody a uzavřete kolíčkem. V případě, že má nemocný žízeň, je možné mimo porce výživy aplikovat vodu v množství 100–200 ml podle tolerance nemocného. Nemocného po podání výživy ponecháme ještě 15–30 minut ve zvýšené poloze.

5

V případě, že si nemocný stěžuje na pocit plného žaludku nebo pocit na zvracení, vyndejte kolíček z konce sondy, připojte sběrný sáček a obsah žaludku do něj nechte volně vytékat. Umístěte jej níže, než je břicho nemocného. Výborně!



6 Vstup sondy do nosní dírky je přilepen náplastí. Pokud se uvolní, přilepte jej. V případě, že se sonda povytáhne, zpět ji nezandávejte, do sondy nic nepodávejte a neprodleně informujte sestru hospice. Množství výživy a podávání léků ordinuje lékař. Pokud si nebudete jisti, zavolejte na linku vašeho hospice a postup podání nebo množství výživy a léků si ověřte.