



Obecné rady a informace

- Péče o vašeho blízkého doma začíná přípravou prostoru a pomůcek, ale připravit se musíte i vy sami.
- Váš blízký bude pravděpodobně nejvíce času trávit na lůžku. Dbejte tedy na jeho vhodné umístění a dostupnost, nejlépe z více stran, a odstranění překážek z jeho okolí, které by bránily bezpečnému pohybu nemocného.
- Při zařizování domácnosti a nastavování péče se zkuste vcítit do nové role pečujícího i do potřeb nemocného.
- Dle aktuálního stavu nemocného si v případě potřeby zabezpečte pomůcky pro usnadnění a zlepšení jeho ležení, mobility, hygieny, vyprazdňování a stravování. Pro jednodušší kontakt s nemocným, zvláště v noci, můžete použít bezdrátový zvonek nebo chůvičku.
- Buďte připraveni na to, že stav vašeho blízkého nemocného se bude v průběhu času měnit, a to bude od vás vyžadovat včasnou změnu péče a pomůcek, které umožňují kompenzovat ztráty vzniklé změnou stavu nemocného. Nebraňte se pomoci a využití profesionální služby, jde i o vaše zdraví.

Kontrolní seznam

- Vhodně umístěná postel s matrací proti proleženinám
- Papírové či vlhčené ubrousky
- Jednorázové žínky a utěrky
- Mycí pěna
- Krém na péči o pokožku
- Stolní olej na promaštění pokožky
- Dálkový zvonek či chůvička
- Žádost o příspěvek na péči

Otázky, které je dobré si zodpovědět

Kolik hodin denně můžete péči o svého blízkého věnovat?

**Kdo další vám bude s péčí pomáhat?
Kdo vás zastoupí v situaci, kdy nebudete moci o blízkého pečovat?**

Na jakého poskytovatele sociálních služeb se obrátíte pro pomoc?

Zvážili jste, které pomůcky by v dané situaci vám i nemocnému pomohly?

Máte zažádáno o příspěvek na péči?