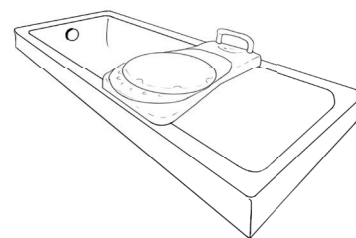


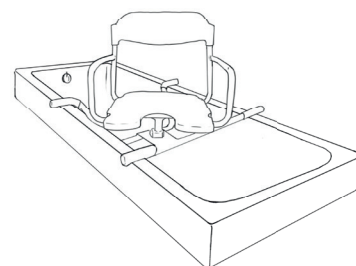


Obecné rady a informace

- Hygiena je nezbytnou a pravidelnou součástí péče.
- Pomůcky pro hygienu si můžete zapůjčit nebo koupit. Pojišťovna je ale s výjimkou elektrického vanového zvedáku nehradí.
- Pokud je to možné, provádějte mytí nemocného v koupelně. Dejte však pozor na jeho i svoji bezpečnost a zabezpečte vanu nebo sprchový kout protiskluzovými podložkami, případně madly.
- Důležitá je pečlivá hygiena intimních partií. S ní vám může pomoci profesionální pečovatelka. Pokud o intimní místa nemocného pečujete sami, přistupujte k tomu oba věcně. I zde platí, že s praxí člověk získá jistotu.
- Dobrá hygiena a péče o pokožku společně s polohováním jsou účinnou prevencí proti proleženinám a opruzeninám.



Sedačka do vany s točnou



Otočná sedačka do vany



Židle do sprchy
s opěrkou a madly



Židle do sprchy
s madly



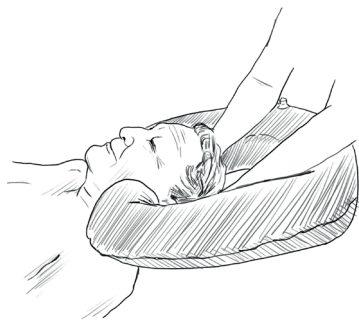
Zvedák do vany



WC židle do sprchy

- Pokud nemocného již vysiluje cesta do koupelny, je možné hygienu provádět přímo v posteli nebo v její blízkosti.
- Nemocného není třeba mýt vždy celého najednou. Omytí dolní části těla je možné spojit s hygienou intimních partií, horní část těla můžete omýt, když je nemocný aktivnější a čilejší a může např. sedět.

Kontrolní seznam pro hygienu na lůžku



Nafukovací vanička
na mytí hlavy

- Lavorek na mytí na lůžku
- Papírové či vlhčené ubrousky
- Jednorázové či textilní žínky a utěrky
- Mycí pěna
- Krém na péči o pokožku
- Olej na promaštění pokožky

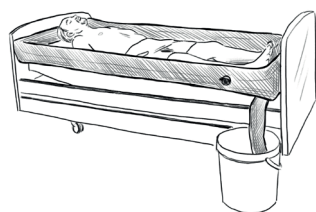
Otázky, které je dobré si zodpovědět

Zvládne váš blízký ještě dojít/dojet do koupelny?

Jakou pomůcku v koupelně nejlépe využijete?

Máte zajištěný prostor proti uklouznutí, s dostatkem záchytných míst/madel?

Dokážete odhadnout, kdy začít provádět hygienu na lůžku – vsedě nebo vleže?



Velká nafukovací vana

Mějte na paměti

Pomůcky pomáhají kompenzovat ztráty vzniklé změnou zdravotního stavu nemocného.

Vždy zvažte spolu s nemocným, jaký pohyb je ještě možný a nutný a jestli není čas změnit způsob péče nebo typ pomůcky.