



Obecné rady a informace

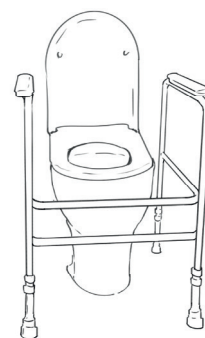
- Při vyprazdňování je důležité vytvořit nemocnému maximální možné soukromí.
- Pro snadnější vstávání a sedání na toaletu jsou k dispozici různé nástavce na WC nebo podpěry. Můžete si je zapůjčit, koupit nebo si nechat lékařem vystavit poukaz na pojišťovnu.



Nástavec na WC



Nástavec na WC s madly



Přenosná podpěra k WC

- Když už není v možnostech nemocného dojít na toaletu, přijdou na řadu WC židle. Můžete si je zapůjčit nebo koupit. Pojišťovna je ale nehradí.



Pojízdná WC židle

Je možné ji použít jako vozík po bytě, případně s ní zajet nad standardní toaletní mísu. Nosnost mívá 110 kg, případně 130 kg.



Nepojízdná WC židle

Dává větší pocit jistoty při sedání. Výška sedu je nastavitelná. Nosnost mívá 120 kg.



Nepojízdná WC židle skládací

Po použití se dá jednoduše složit a uložit za skříň. Nosnost mívá 110 kg.



WC židle do sprchy

Nabízí vše, co nabízí WC židle pojízdná, ale je vyrobena z voděodolného materiálu. Tvar sedáku umožňuje lepší intimní hygienu. Nosnost mívá 130 kg.

- Pokud nemocný nemá sílu sedět, pro vykonání potřeby poslouží podložní mísa, případně močová láhev (bažant) v kombinaci se savými podložkami. Ty chrání prostěradlo před znečištěním. Tyto pomůcky je možné pouze koupit.
- Snadnější variantou pro vyprazdňování na lůžku jsou absorpční inkontinenční pomůcky, lidově řečeno pleny. Provedení hygieny po vyprázdnění do podložní mísy nebo do plen je velice podobné. Pleny předepisuje praktický lékař.
- Vyprazdňování je pro většinu lidí choulostivé, často se objevuje stud a pocit ztráty důstojnosti. Proto je na přijetí těchto změn potřeba dát nemocnému čas.

Kontrolní seznam

- Nástavec na WC
- WC židle („gramofon“)
- Močová láhev („bažant“)
- Podložní mísa
- Savé podložky (jednorázové nebo prateľné)
- Inkontinenční kalhotky nebo pleny

Mějte na paměti

Pomůcky pomáhají kompenzovat ztráty vzniklé změnou zdravotního stavu nemocného.

Vždy zvažte spolu s nemocným, jaký pohyb je ještě možný a nutný a jestli není čas změnit způsob péče nebo typ pomůcky.

Otázky, které je dobré si zodpovědět

Jak můžeme uzpůsobit WC, aby se dalo používat i s určitým pohybovým omezením?

Jaký typ WC židle je pro nemocného nejvhodnější?

Jaký způsob vyprazdňování na lůžku (podložní mísa, pleny) nemocnému nejvíce vyhovuje?

Co můžeme udělat pro maximální pocit soukromí a vlastní důstojnosti nemocného při vyprazdňování?