



Lidskost, profesionalita, respekt, otevřenost a týmovost jsou hodnoty, na kterých stojí Cesta domů. Vycházíme z nich při naplňování našeho poslání, poměřujeme jimi naše každodenní pracovní počínání. Vracíme se k nim ve chvílích nejistoty, pomáhají nám rozhodovat se ve složitých situacích. Bereme je v potaz, když přijímáme do týmu Cesty domů nové kolegy. A máme je na zřeteli, když rozmýšlíme, jakým směrem se ubírat dál.

Stojí na nich i Strategický plán na roky 2023–2025, jehož stručnou verzi si můžete přečíst na webu Cesty domů.



cestadomu.cz/straplan-2023-2025

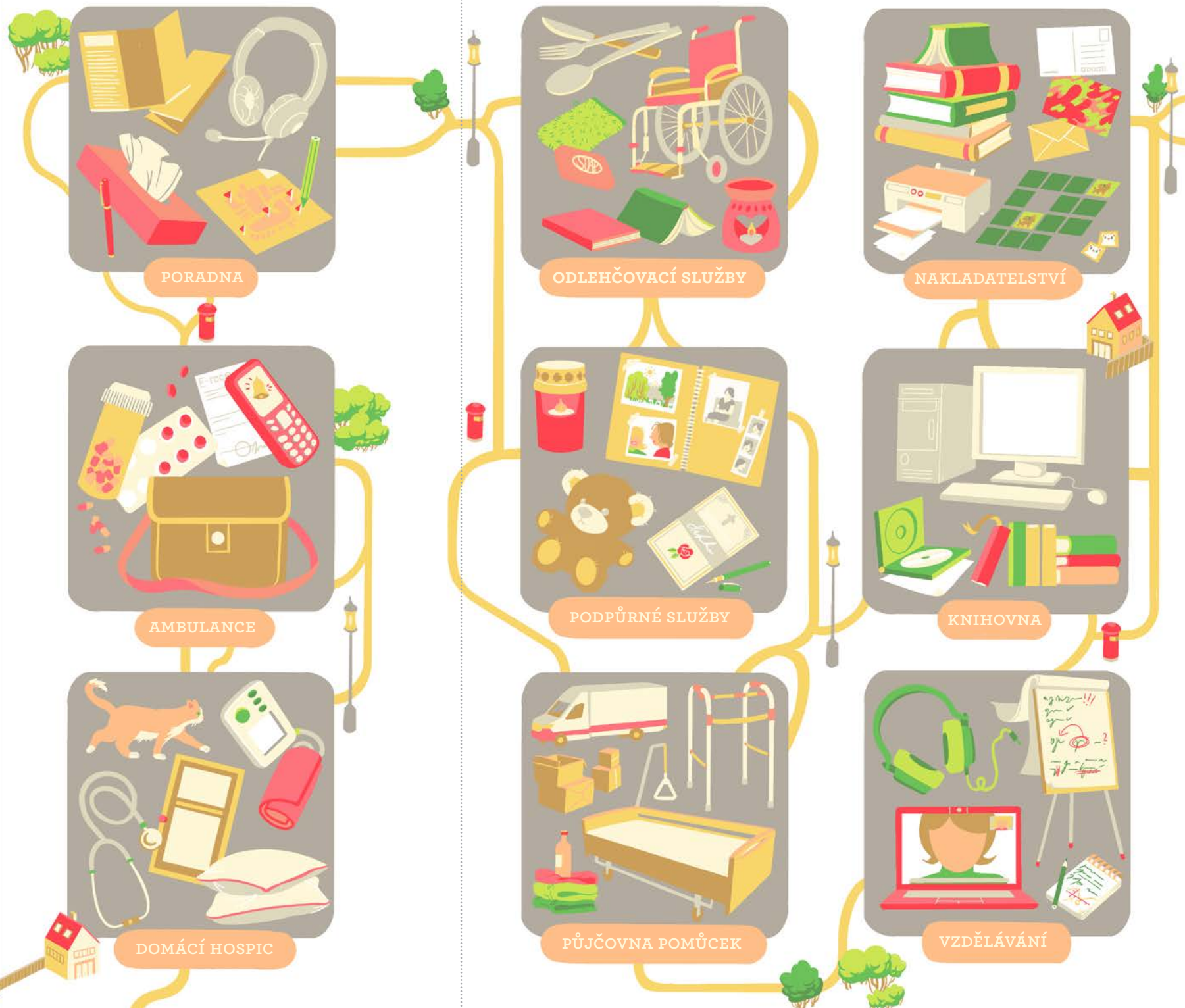
ÚVODNÍ SLOVO

Cesta domů, to jsou především lidé. Spojuje nás téma důstojného konce, který k životu patří stejně jako jeho začátek i každý okamžik mezi narozením a smrtí. Všechna setkání, uplynulé dny i uzavřené roky posilují vědomí, jak je náš svět pestrý a každý jednotlivý příběh jedinečný. Bývá těžké tu rozmanitost zachytit a uchovat, a tak se pokoušíme zaznamenat ji a uložit v podobě vyprávění, textů, zvuků, fotek nebo videí. Vzniká tak naše společná paměť a díky ní se můžeme vracet k událostem, zážitkům, dojmům či pocitům i jinak než jen z vlastní perspektivy.

Přála bych si, aby zpráva, kterou máte před sebou, hrála právě takovou roli: aby vám nabídla různé úhly pohledu na to, co se v Cestě domů v uplynulém roce dělo. Proto v ní, kromě věcných sdělení a čísel, najdete slova pracovníků, pečujících, dárců a dobrovolníků, ale také citace z našich knížek a z médií, nebo úryvky z Podcastů (s) Cestou domů.

Rok 2022 byl další příležitostí pokračovat v tom, co Cesta domů dělá dlouhodobě. Péče i nadále podporuje pacienty, klienty a jejich blízké prostřednictvím domácího hospice, paliativní ambulance, poradny, podpůrných služeb, odlehčovací služeb a půjčovny pomůcek. Osvěta míří k veřejnosti: vydáváme knihy a další publikace pro děti i dospělé, vzděláváme, provozujeme knihovnu i dobročinné obchody, oslovujeme laiky i odborníky skrze weby, sociální sítě, podcasty, bulletin, online i osobní setkání. Oporou je nám kvalitní a pevné zázemí – koordinace dobrovolníků, péče o dárcy a finance, HR agenda, provoz kanceláře, zajištění potřebného administrativního, technického a IT servisu, provoz recepce, starost o dům, zahradu i vozový park, to vše je často neviditelné, ale nenahraditelné.

Pouštěli jsme se také do nových výzev. Nacházeli jsme inspiraci a také ji rozdávali druhým, testovali jsme spolupráci se zdravotnickou





záchrannou službou, chystali rozšířenou nabídku vzdělávání pro pedagogy, pokoušíme se zpřístupnit péči i lidem, kteří z různých důvodů mají ztížené podmínky. Zvýšenou měrou a různými formami jsme věnovali pozornost teenagerům. Přirozeně jsme se snažili reagovat na situaci ve společnosti, kterou po úlevném ústupu virové epidemie zasáhla s nebyvalou naléhavostí válka na Ukrajině. Společně jsme promýšleli, kam míříme a jak se tam dostat: vznikl tak nový Strategický plán na období 2023–2025, s jehož stručnou verzí se můžete seznámit na našem webu. Okolnosti nás přiměly hledat cesty, jak obstát v měnící se realitě nejen lidsky, ale i finančně. Jsem vděčná všem, kteří spojili síly, často přijali i nezbytná omezení nebo naopak (těžkostem navzdory) posílili svou podporu a přispěli tak k tomu, že jsme rok 2022 v Cestě domů dobře zvládli.

Milí čtenáři, ráda bych vám poděkovala za velkorysost a zájem. V Cestě domů víme, že štědrost má mnoho podob, a jsme vděční, že nás provází i v nesnadných časech. Každý projev podpory je pro nás nesamozřejmý a vzácný, vážíme si ho a přijímáme ho nejen jako povzbuzení a důležitou pomoc, ale i jako závazek, který nás má vést k odpovědnému zvažování a rozhodování.

Děkujeme, že zůstáváte s námi, bez vaší přízně by Cesta domů nebyla, čím je.

RUTH ŠORMOVÁ, ředitelka

POSLÁNÍ CESTY DOMŮ

Cesta domů je nezisková organizace, která veřejně prosazuje přijetí vědomí, že umírání je přirozená součást života.

Poskytuje multiprofesní služby nevyléčitelně nemocným a umírajícím dětem i dospělým v jejich přirozeném prostředí a nabízí podporu jejich blízkým.

Usiluje o takové společenské změny, které by umožnily lidem na konci života dožít tam, kde si to přejí, s podporou specializované paliativní péče, pokud ji potřebují.

Je nezávislá na státu, politických stranách, církvích, privátních subjektech.



PÉČE

Snažíme se, aby každý, kdo potřebuje pomoc Cesty domů, mohl využít aspoň některou ze služeb a abychom na poptávku uměli zareagovat rychle. Uplynulo pět let od zahájení služby ambulance paliativní a podpůrné péče. Tu jsme zakládali právě s myšlenkou nabídnout péči i pacientům, kteří už nejsou schopni navštěvovat svého lékaře v nemocnici, ale ještě nepotřebují nepřetržitou dostupnost zdravotníků. Fungování ambulance, jejíchž služeb dosud využilo 1 563 pacientů (počet lékařských vyšetření za rok stoupl od založení na víc než čtyřnásobek – ze 140 na 649), jsme představili na celostátní konferenci paliativní medicíny v Ostravě. Díky dobré multiprofesní spolupráci se dařilo poskytovat právě ambulantním pacientům ještě více z nabídky služeb Cesty domů – poradenských, odlehčovacích, podpůrných. Zavedli jsme víkendové služby terénních odlehčovacích služeb, určené především rodinám ambulantních a hospicových pacientů, aby nezůstaly bez rady a pomoci s praktickými úkony.



První z hodnot Cesty domů, která mě napadá, je lidskost, pochopení, možná jakási neformálnost; přicházíme do rodiny nejen jako profesionálové s jistou dovedností, ale i jako lidé, kteří se snaží seznámit s příběhem každé rodiny a péči poskytovat i s určitou mírou osobního zaujetí.

Martina Tesařová

vedoucí odlehčovacích služeb, podcast Aloisovy otázky

Se začátkem roku 2022 jsme se začali postupně vracet do fungování bez covidových opatření a omezení, ukončili jsme povinné testování zaměstnanců a nošení respirátorů na pracovišti a mohli opět začít nabízet osobní setkání. Bezprostředně po napadení Ukrajiny jsme na místo poslali zdravotnický materiál a začali se připravovat na přijímání ukrajinských uprchlíků do péče – možnost sepsání žádosti o péči s ukrajinsky hovořícími žadateli i na samotnou péči. Hospicovou nebo ambulantní péči jsme poskytli dvěma desítkám ukrajinských pacientů. Na informační portál Umírání.cz jsme umístili sekci v ukrajinštině s materiálem o truchlení na dálku a doporučeními, jak být nablízku těm, kteří ztratili někoho ve válce (texty jsou v ukrajinštině i češtině). Díky daru od Ikea mohla Cesta domů rozdat přes 230 kusů vybrané plyšové hračky ukrajinským dětem a prostřednictvím jednoduché terapie *Huggy-Puppy Intervention* je podpořit ve vyrovnávání se s válečnými traumaty.

Služby péče o pacienty a klienty v Cestě domů vede KAROLÍNA POCHMANOVÁ.

PORADNA

Naše poradna je unikátní tým, že neposkytujeme čisté poradenství. Dokážeme hovořit o péči o umírajícího a široké paletě věcí, které s tím souvisí. Zároveň se ale věnujeme emocím volajících, společně hledáme, co by jim pomohlo, aby situaci zvládli i po psychické stránce.

Petra Černá
vedoucí poradny, rozhovor pro Umírání.cz

Poradna byla vůbec první službou Cesty domů. Funguje přes 20 let a obrátit se na ni mohou lidé z kteréhokoli místa České republiky, ať už telefonicky, osobně, nebo přes internet. Má zmapované paliativní služby ve všech regionech, její sociální pracovníci nejčastěji spolu s volajícími nebo příchozími hledají možnosti, jak zajistit péči o těžce nemocného blízkého člověka. Pravidelně mluví také o průběhu umírání, provázejí pozůstalé, v rámci perinatálního poradenství se na ně obracejí rodiče nebo blízcí těch, kteří přišli o dítě před narozením nebo těsně po něm.

Lidem, které potkala náhlá ztráta blízkého například v důsledku nehody nebo sebevraždy, těm, kteří nemohli prožít odchod svého blízkého podle svých představ nebo se vyrovnávají se ztrátou po delším čase, nabízí poradna **provázení pro pozůstalé**. I tuto službu, kterou poskytují čtyři vyškolení pracovníci poradny, může využít kdokoli bez ohledu na místo bydliště. Rozšířit povědomí o pozůstalostním provázení jsme se snažili ve spolupráci s krizovými centry a linkami. V roce 2022 službu využilo **65 klientů při 141 konzultacích**.

V roce 2022 strávil poradenský tým s klienty celkem **1 210 hodin při 3 887 telefonických, osobních a elektronických konzultacích**; to je v přepočtu **50 dní nepřetržité interakce**. V **internetové poradně** na portálu Umírání.cz bylo zodpovězeno **559 dotazů**. Na stejném místě poradna nabízí unikátní databázi tuzemských služeb v oblasti paliativní péče. Pracovníci poradny se věnují také lektorské činnosti a podílejí se na přípravě a aktualizaci odborných textů v našich publikacích a na webových stránkách.

Poradnu vede PETRA ČERNÁ.



V roce 2022 jsme završili dvouletý projekt **Perinatální paliativní péče**, díky kterému jsme vytvořili koncepci podpory při perinatální ztrátě. Rodičům je k dispozici služba **perinatálního provázení** – kontinuální podpora v situaci, kdy je jim sdělena diagnóza neslučitelná se životem nebo krátká prognóza života jejich miminka. Tým poradny poskytl v rámci perinatálního provázení osobně nebo telefonicky **37 konzultací a 8 dalších intervencí**. Navázali jsme spolupráci s dalšími organizacemi a v nakladatelství vznikl leták *Perinatální paliativní péče* a dotiskli jsme publikace *Naše miminko zemřelo* a *Našemu dítěti zemřel sourozenec*.

Je to druh pozůstalostního poradenství. Tato ztráta, zejména když proběhne v časné fázi těhotenství, bývá někdy okolím neuznaná; truchlení ale může být přítomné stejně jako u jiné ztráty.

Petra Černá
vedoucí poradny, rozhovor pro Umírání.cz

ZDRAVOTNÍ SLUŽBY

Naše služba je něco jako domácí hospitalizace. To, co zvládneme v domácím prostředí, lékaři i sestry, je ekvivalent toho, co by se pacientovi dostalo v nemocničním prostředí. Zatím jsme se nesetkali s diagnózou, kterou bychom neuměli doma zvládnout. Používáme stejné léky, jako se používají v nemocničních zařízeních, máme stejné přístroje. A to hlavně, co do rodiny přinášíme, je klid a jistota, že to, co se děje, je v pořádku. Pacient může být do konce života doma a mít tam své blízké. To je největší bonus, který domácí hospicová služba přináší.

Pavel Klimeš
vedoucí sesterského týmu, Podcasty (s) Cestou domů

456 pacientů v domácí hospicové péči, mezi nimi **10 dětí a dospívajících. 435 pacientů v ambulantní péči** – ta často bývá předstupněm domácího hospice. V roce 2022 naši lékaři provedli **650 ambulantních vyšetření**, u dospělých i dětí. **180 pacientů postupně využilo obou těchto služeb**. V roce 2022 jsme evidovali jen **9 neuspokojených žádostí**, kdy došlo k úmrtí pacienta před zahájením naší péče.

Nejčastěji jsme v péči **domácího hospice** měli pacienty po dobu **6 dní**. Těch, které jsme neměli v péči déle než 3 dny, bylo 114, tedy 25 %. V **ambulanci** byl medián délky péče **22 dní**.

Jak vypadal v číslech **jeden týden roku 2022** na sklonku léta? 25 obdržených žádostí o péči, 20 ambulantních návštěv, 10 pacientů přijatých do péče domácího hospice, 10 úmrtí pacientů. Za tím stovky telefonátů a desítky výjezdů sester a lékařů, porady, předávání informací o pacientech v týmu i mezi dalšími službami Cesty domů.

Pokračovali jsme ve spolupráci se **Zdravotnickou záchrannou službou hl. m. Prahy** na podpoře záchranářů u pacientů vyžadujících paliativní péči. Cílem je i rychlé přijetí těchto pacientů do péče domácího hospice. Pacienti díky tomu nemusí své poslední dny strávit na nemocničním lůžku. Díky podpoře dárců jsme mohli obnovovat vozový park zdravotníků i přístrojové vybavení.

Auto, brašna, zvonek u dveří – to se mi jako první vybaví, když se řekne hospicová sestra.

Kateřina Tulachová
zdravotní sestra, Podcasty (s) Cestou domů



Hlavním partnerem ambulance paliativní a podpůrné péče je společnost **Up Česká republika s.r.o.** a nadace **Fondation Up**.

Zdravotnický tým tvoří kmenoví a pohotovostní lékaři a zdravotní sestry. Sestry vedl v roce 2022 **PAVEL KLIMEŠ**, lékařka **IRENA ZÁVADOVÁ**. Ta ke konci roku z Cesty domů odešla na nové působiště a na postu primářky ji vystřídal dlouholetá lékařka Cesty domů **KATARÍNA VLČKOVÁ**.

Po dvanácti krásných a dobrodružných letech jsem došla k rozhodnutí, že bych se ráda pustila do změny, protože při každé změně se učíme nové věci, nové postupy a to mě v tuhle chvíli láká. S pokorou a díky zkušenosti z práce v Cestě domů doufám, že budu mít i příležitost a také sílu vpašovat aspoň kousíček paliativní péče zase jinam.

MUDr. Irena Závadová
primářka v letech 2013–2022, Podcasty (s) Cestou domů

ODLEHČOVACÍ SLUŽBY

Hned po založení domácího hospice vznikla potřeba pečovat o rodiny nejen po zdravotní a psychosociální stránce, ale i po té praktické – pomoc s hygienou, s péčí nebo vystřídání pečujícího. Zvláště lidé, kteří pečují dlouhodobě, často potřebují vystřídat, ulevit si, samotná péče je pro ně psychicky i fyzicky náročná.

Martina Tesařová
vedoucí odlehčovacích služeb, podcast Aloisovy otázky



Odlehčovací služby jsou pomocí pro ty, kdo pečují o svého blízkého v závěru života, ale také pro pečující o dlouhodobě nevléčitelně nemocné. Většina klientů jsou lidé upoutaní na lůžko nebo s omezenou mobilitou. Asistenti terénních služeb u klienta provádějí nejčastěji hygienu na lůžku, spojenou třeba s podáváním jídla, převlečením postele nebo drobnou pohybovou aktivizací. Pokud trvá péče dlouho a rodiny potřebují nabrat síly nebo si vyřídit potřebné záležitosti, mohou využít pobytovou odlehčovací službu. Tu Cesta domů poskytuje na čtyřech jednolůžkových pokojích ve svém sídle. Komorní atmosféra služby, která působí jako větší domácnost, umožňuje osobní rozměr péče pro každého z klientů.

Počet nových klientů terénních odlehčovacích služeb meziročně vzrostl téměř na dvojnásobek, z 87 v roce 2021 na 174 v roce 2022. To se

podařilo mimo jiné i díky zavedení služeb o víkendech a svátcích, které jsme pilotně zahájili v květnu. Službu nabízíme převážně v rodinách pacientů ambulance a domácího hospice, u kterých asistenti strávili **5 424 hodin péče**. Odlehčovací lůžka využilo **58 klientů ke 127 pobytům**, asistenti jim věnovali **5 198 hodin přímé obslužné péče**. Ve třetím roce provozu pobytové služby se podařilo ještě navýšit **obsazenost lůžek**: z 80 % v prvním a 93 % ve druhém roce provozu až na **95 %**. Třetina klientů pobytové služby využívala i terénních služeb. Z celkového počtu klientů odlehčovacích služeb bylo **59 % zároveň pacienty mobilního hospice**.

Hlavním partnerem pobytových odlehčovacích služeb je společnost DAIKIN AIRCONDITIONING CENTRAL EUROPE - CZECH REPUBLIC spol. s r.o.

Vedoucí týmu odlehčovacích služeb je MARTINA TESAŘOVÁ. Provoz terénních služeb koordinuje PETRA RENDLOVÁ, pobytových ROMANA GIOVAGNONIOVÁ.



PODPŮRNÉ SLUŽBY

Rozdíl v rodinách jsou náš denní chléb. Je normální, že každý má jiný názor a jiné představy. I když chce celá rodina pečovat o umírajícího blízkého, někdo se chystá vařit od rána do večera vydatné polévky, druhý jezdit na společné výlety, třetí si neumí představit, že je potřeba pomoci s hygienou a s koupáním, pro někoho je zásadní najít ještě nějakou léčbu. My vstupujeme do situace, kdy musíme vymyslet, jak spolupracovat. Péče je proces, hledání, domlouvání. Zkoušením dobrých a chybných cest se nakonec podaří situaci nějak zvládnout.

Jindřiška Prokopová

psychosociální pracovnice, Podcasty (s) Cestou domů

Pracovníci podpůrného týmu zajišťují psychologickou a sociální podporu pacientům v péči hospice a ambulance Cesty domů a jejich blízkým. Do rodin docházejí v době péče o nemocného i po úmrtí. Vedle



V roce 2022 strávili členové podpůrného týmu s pacienty **1 504 hodin** (v přepočtu 63 dní) při **2 026 konzultacích**. Spolu s psychosociálními pracovníky patří do týmu i **duchovní**. Ta v případech zájmu ze strany rodin dochází za pacienty i jejich blízkými. V roce 2022 vedla několik pohřbů a také oddala dvojici, v níž ženich byl pacientem ambulance. Pro pracovníky Cesty domů pořádá pravidelná duchovní zastavení.

toho připravují skupinová setkání pro pozůstalé: v roce 2022 proběhlo osm setkání Podvečer, dvě setkání pro rodiče, kterým zemřelo dítě, a také pět podpůrných skupin pro dospívající, kteří prožili úmrtí blízkého v péči domácího hospice. Tato setkání jsme připravili nově, se spolupracujícími dětskými psychologkami, a účastníci je hodnotili velmi dobře. Na začátku listopadu se konalo tradiční vzpomínkové setkání.

Každý den a týden je úplně jiný. Navštěvuji, telefonuji, pracuji na počítači, píšu kondolence, chodím na kurzy. Práce je neskutečně pestrá, to mě na ní baví. Někdy je to vyčerpávající, musíme pořád měnit své plány, ale to je normální i v životě.

Jindřiška Prokopová

psychosociální pracovnice, Podcasty (s) Cestou domů

Podpůrné služby vede PAVEL DUBA.



Na podporu starších dětí a dospívajících vznikl **nový leták** *Mně taky někdo umřel*. Text na základě osobních zkušeností napsala šestnáctiletá autorka. Leták doprovází online materiál, obojí je zpracováno textově-komiksovou formou.

PŮJČOVNA POMŮCEK

Přijíždíme s naší polohovací postelí a dalšími pomůckami do domácnosti, kde je vypjatá situace, její členové se snaží co nejlépe postarat o umírajícího blízkého. Vídáme slzy, úsměvy, vděk, smrt, nejistotu, beznaděj, víru i lásku. Myslím, že v málokteré práci je tolik intimity. Jsem moc rád, že mohu lidem na sklonku života přinést aspoň trochu potřebné úlevy.

Jakub Mičica
pracovník půjčovny pomůcek, interní newsletter Cesty domů



1 387 zapůjčených kusů polohovacích postelí, matrací, koncentrátorů kyslíku, chodítek, vozíků, hygienických pomůcek a dalších. I v půjčovně pomůcek velmi často zvoní telefon a dveře se nezavírají. Náplní jsou denní konzultace s rodinami pacientů i s kolegy, administrativa, péče o pomůcky a především výjezdy do domácností pacientů, kterých dva pracovníci půjčovny spolu s dobrovolníkem během roku uskutečnili 547. Většinou převáželi a sestavovali polohovací postel. Díky velkorysé nabídce firmy Rohlík.cz mohou od července používat zapůjčený vůz Ducato. Pomůcky jsou určeny především pacientům Cesty domů, v menší míře je pak využívají senioři, zdravotně postižení a lidé po úrazu z řad veřejnosti.



Jsmo velcí zastánci polohovacích postelí, říkáme jim královny všech pomůcek. Zjednoduší péči mnohem dřív, než je člověk úplně nepohyblivý. I třeba vstávání z běžného gauče nebo postele je někdy pro lidi náročné; polohovací lůžko se dá nastavit tak, aby byl člověk více ve stoje než v sedu, když se zvedá. A pečující může s lůžkem vyjet nahoru a šetří tak svoje záda.

Martina Tesařová,
vedoucí odlehčovacích služeb, podcast Aloisovy otázky

Půjčovnu pomůcek vedl do února 2022 OTTO ADAMEC, v březnu ho vystřídal JAN TOŠOVSKÝ.



DOBROVOLNÍCI

Vždycky přicházejí s radostí, novou energií, jinými vhledy, příběhy a velkou ochotou pustit se do všeho, co si vymyslíme. Když říkám, že pracovat s dobrovolníky je za odměnu, myslím to vážně a jsem za to vděčná.

Markéta Novotná
koordinátorka dobrovolníků, interní newsletter Cesty domů

Po covidem ovlivněných letech 2020 a 2021 se spolupráce s dobrovolníky v Cestě domů obnovila v dřívější míře. **V dobročinných obchodech, přímé péči, v kanceláři, ve vzdělávání a na akcích pro veřejnost pomáhalo celkem 110 dobrovolníků**, kteří společnými silami odpracovali **7 147 hodin**. Zastali tedy bezmála **4 plné pracovní úvazky** a přepočtená hodnota jejich práce byla více než **1,5 mil. Kč**.

Ve dvou dobročinných obchodech pomáhalo 30 dobrovolníků celkem 3 098 hodin. Obsluhovali zákazníky, doplňovali zboží, pracovali ve skladu, stěhovali. V přímé péči pomáhalo 44 dobrovolníků 1 679 hodinami práce. Strávili 111 služeb u pacientů domácího hospice a ambulance, 180krát sloužili u klientů pobytových a terénních odlehčovacích služeb, pokryli 82 výjezdů s pomůckami.



Dlouholetý dobrovolník v půjčovně pomůcek Cesty domů **Jirka Doskočil** získal v červnu cenu **Křesadlo**. Tuto výroční cenu uděluje od roku 2001 organizace HESTIA výjimečným dobrovolníkům za jejich dlouhodobou práci ve prospěch druhých.

V zázemí sídla Cesty domů strávili dobrovolníci 454 hodin. Trojice dobrovolnic v oddělení fundraisingu a péče o dárce odpracovala 1 192 hodin. Do osvětových aktivit se dobrovolníci zapojili textovými pracemi, zpracováním videí, aktualizací kontaktů, překlady. Lektorský tým čítající 5 dobrovolnic zastupoval Cestu domů na debatách pro veřejnost. Některé z nich se také zapojily do projektu vzdělávání a seminářů pro pedagogy. Celkem věnovali dobrovolníci osvětě 394 hodin práce.

Bez dobrovolníků by se neobešly ani akce Cesty domů – benefiční aukce, vzpomínkové setkání, koncert v La Fabrice, den otevřených dveří a prodejní akce nakladatelství proběhly i díky 188 hodinám dobrovolnické práce.

Milí dobrovolníci Cesty domů, přijměte moje poděkování za to, co děláte. Je to nejen pestré, ale i nesamozřejmé a vzácné. Vážím si vás, že pomáháte, podporujete, činíte se a konáte, tvoříte, pracujete, obohacujete, rozšiřujete, obdarováváte, věnujete, rozdáváte. Děkuji, že skrze dobrovolničení nabízíte svůj čas, síly, pohodlí i srdce tam, kde je to třeba.

Ruth Šormová
ředitelka, interní newsletter Cesty domů

Dobrovolníky v Cestě domů koordinuje **MARKÉTA NOVOTNÁ**.

V ROCE 2022 NÁM POMÁHALI TITO DOBROVOLNÍCI:

Lenka Attel, **Gabi Babulíková**, Klára Bahník Trefná, **Olga Banýřová**, Tereza Berounská, **Robert Bláha**, Andrea Brožová, **Jana Bukovská**, Honza Cigánik, **Míša Čaňková**, Magda Černá, **Míša Černá**, Jirka Doskočil, **Karolína Drábková**, Bohuš Fleyberková, **Adéla Friedrichová**, Lenka Frízlová, **Nataša Gáborová**, Dita Gabrielli, **Renata Greplová**, Dana Hajná, **Anna Hojná**, Karel Hromádka, **Matyáš Hromádka**, Pavla Hroudová, **Libuška Hulánová**, Martina Chalupníková, **Dáša Chmelíková**, Natálie Chrástecká, **Jarka Indrová**, Martina Jakubiaková, **Zorka Jandová**, Jana Janžurová, **Hanka Jiříčková**, Jarka Karenová, **Alena Kasperová**, Tereza Kaucká, **Slávek Kepřt**, Saša Kmoch Chrastilová, **Ivana Kolářová**, Šárka Kotačková, **Honza Krutský**, Martina Kubová, **Jarka Kučmášová**, Kačka Kuklíková, **Petra Kýhosová**, Jana Macháčková, **Helena Machová**, Hanka Marková, **Dáša Markupová**, Mirka Mathauserová, **Lucka Mikulecká**, Lidka Minářová, **Kamila Murariková**, Lenka Neuzilová, **Ivana Nováková**, Míla Nováková, **Dáša Novotná**, Jakub Novotný, **Žaneta Ondroušková**, Martin Pekárek, **Kristýna Pekárková**, Hanka Pešková, **Slavěna Podloucká**, Helena Pojarová, **Helena Povolná**, Eva Procházková, **Pavčina Procházková**, Veronika Puchernová, **Dino Ragusa**, Alena Rendzejová, **Jana Ribárová**, Martina Roubalová, **Martina Rumlová**, Veronika Řehořková, **Eva Sandalová**, Lucka Seidlová, **Alžběta Schirlová**, Lenka Schwarzová, **Adriana Skálová**, Adéla Skoupá, **Lída Skurovcová**, Zuzka Soběslavská, **Betka Sočuvková**, Eva Soumarová, **Bára Stejskalová**, Eliška Suchánková, **Lucie Svobodová**, Monika Szabová, **Ondra Šlechta**, Jirka Štark, **Bětko Štěpánková**, Alena Tomanová, **Lorraine Traynor**, Alex Truskov, **Kuba Vágner**, Bára Váchová, **Bára Valecká**, Jana Vaňousová, **Veronika Váňová**, Hanka Viansová, **Katka Vojtová**, Zuzka Vondřichová, **Bára Vrablíková**, Andrea Weldonová, **Eva Widzová**, Anna Zádrapová, **Lucka Zajíčková**, Ivana Zemanová, **Markéta Zenklová**



OSVĚTA

Chodíme za lidmi a mluvíme s nimi o umírání. Věříme, že otevřená komunikace – i o těžkých, nepříjemných a smutných tématech – obohacuje naše životy a sbližuje. A že je dobře, když jsme vnímaví ke konci života stejně jako k jeho začátku.

K lidem přicházíme rozmanitými způsoby. Někdy dostaneme pozvání a jedeme si povídat se studenty do školy. Jindy zase zveme ostatní k nám – na kurzy pro odborníky, na besedy pro veřejnost, na koncert. A někdy se dostáváme až do domácností nebo na pracoviště prostřednictvím našich knížek, letáků, podcastů, webinářů nebo článků v novinách a na webových stránkách.

Je to náš způsob, jak dvacet let sbíranou společnou zkušenost, znalosti, dovednosti, ale i obyčejnou lidskou schopnost být nablízku a stovky krásných i těžkých patientských příběhů přetvořit v něco dalšího, nového a užitečného.

Osvětu v Cestě domů do června 2022 vedla ANNA KAČABOVÁ, od září ji vystřídalala VĚRA ONDŘICHOVÁ.

Cesta domů má tah na branku nejen ve službách, ale i v rámci osvěty, marketingu, zviditelňování potřeby paliativní a hospicové péče. To je podle mě velmi důležité.

MUDr. Katarína Vlčková
lékačka Cesty domů, rozhovor pro Umírání.cz



VZDĚLÁVÁNÍ A KNIHOVNA

Během roku jsme zvali do Cesty domů **odborníky i laiky** a předávali jim naše znalosti a zkušenosti během **seminářů, webinářů, interaktivních workshopů a stáží**. Naši odborníci také přednášeli pro své kolegy mimo Cestu domů. Specializovaná **knihovna** nabízela zájemcům **5 416 publikací a digitálních nosičů** zaměřených na téma konce života, péči o umírající a na paliativní medicínu. Zahájili jsme dvouletý projekt věnovaný podpoře pedagogů v komunikaci o tématech spojených s koncem života.

V roce 2022 jsme pořádali **4–6 vzdělávacích akcí měsíčně**, zúčastnilo se jich více než **900 lidí**. V nabídce byly i 3 celodenní kurzy akreditované u Ministerstva práce a sociálních věcí a 12 kurzů akreditovaných u České lékařské komory. Osvědčil se nový kurz Právo a paliativní péče, který jsme po pilotním uvedení zařadili do pravidelné nabídky. Na lektorování kurzů a webinářů se podíleli kmenoví zaměstnanci služeb péče o pacienty a klienty Cesty domů spolu s externími lékaři, dále pracovníci zařízení poskytujících perinatální paliativní péči a advokátka.

Na jedno- i vícedenních stážích jsme uvítali **48 stážistů** z řad lékařů, zdravotních sester, sociálních pracovníků a dalších pracovníků neziskových organizací. Naše vzdělávací centrum jsme také pravidelně pronajímali, v celkovém součtu to bylo 256 hodin.

Zkušenosti z péče i řízení služeb nejen sdílíme, ale také sami rádi načerpáme v jiných organizacích. Ředitelka Ruth Šormová se v říjnu zúčastnila Multiprofesní akademie, pořádané londýnským St Christopher's Hospice. Ten založila v roce 1967 Cicely Saunders a položila tak základní kámen moderní multiprofesní hospicové péči.

Mezi přednášejícími Multiprofesní akademie byli skvělí britští paliativní odborníci: manažeři, lékaři, sociální pracovníci, zdravotní sestry, dobrovolníci i jejich koordinátorka, vedoucí dobročinných obchodů. Pestrá byla i skladba účastníků, díky tomu jsem dostala možnost dozvědět se něco o paliativní péči nejen ve Velké Británii, ale i v Bhútánu, Brazílii, Indii, na Islandu, v Jihoafrické republice a Nigérii. Zjistila jsem, že máme leccos společného a často řešíme podobná témata: jak nabídnout služby více lidem, jak kombinovat zdravotní a sociální služby a jak to všechno uřídit a ufinancovat.

Ruth Šormová
ředitelka, interní newsletter Cesty domů

V dubnu 2022 jsme zahájili projekt *Je smrt školou povinná?* – téma závěru života v českých školách, kterým se snažíme přispět ke **zlepšení otevřené komunikace ohledně konce života, smrti a truchlení v českých základních školách**. Stejnomený výzkum (provedl STEM/MARK, 2021) ukázal, že podle rodičů i učitelů by se o smrti ve školách mluvit mělo, konec života nemá být pro děti a dospívající tabu. Chceme podpořit pedagogy v tom, aby dokázali žáky tématem bezpečně provést. Učitelům a ředitelům základních škol plánujeme nabídnout semináře, webináře, metodické materiály a e-learning. Během roku jsme sestavili tým školitelů složený z našich zaměstnanců a dobrovolníků. Ten připravil a na konci roku úspěšně otestoval zážitkový seminář, který nyní nabízíme pedagogům a další kurz ředitelům ZŠ.

Děkujeme Abakusu – nadačnímu fondu zakladatelů Avastu za podporu vzdělávacích aktivit Cesty domů. Za podporu projektu *Je smrt školou povinná?* – téma závěru života v českých školách děkujeme programu Active Citizens Fund.



V přípravě budoucích učitelů není dostatečný prostor pro náročná témata. Studenti pedagogických fakult na téma smrti a konečnosti reagují zvýšeným zájmem; očekávají, že v kontaktu s dětmi v mateřských nebo základních školách tato témata přirozeně vyvstávají a měli by se naučit na ně vhodně reagovat. Součástí výuky o těžkých tématech přitom nejsou jen fakta, ale především postoje, pocity a emoce učitele. Ty dítě mnohdy vnímá silněji než verbální projev.

Dita Válová
vedoucí vzdělávání, interní newsletter Cesty domů

Vzdělávání v roce 2022 vedla DITA VÁLOVÁ. Knihovnu vedl do srpna 2022 TOBIÁŠ KOLMAČKA, od září ho zastupuje MAREK CHALUPA.

NAKLADATELSTVÍ

Truchlení náctiletých, ztráta miminka, odborníci a jejich prožívání těžkých chvil, ale i s humorem podaná praktická ukázka významu koloběhu života – to jsou některá z témat, kterým se věnují naše publikace vydané v roce 2022. Bylo jich celkem 17. Obohatili jsme také nabídku designového papírnictví a chybět nemohl oblíbený diář a kalendář.

Nový leták **Pane doktore, máte chvílku? Hovory o životě s (pokročilou) onkologickou diagnózou** přináší informace formou rozhovoru. V letáku **Perinatální paliativní péče** najdou přehledné informace zdravotníci i rodiče, kteří čelí nepříznivé diagnóze ještě nenarozeného nebo právě narozeného dítěte. Pro teenagery vznikl leták **Mně taky někdo umřel**.

V rozšířené podobě jsme znovu vydali brožuru pro pečující **Průvodce domácí péčí**.

Novinkou je publikace Gražiny Kokešové Kleinové **Příběhy vyprávěné šeptem**, v níž se psychologka svěruje se svým prožíváním, když jako odborník přichází do rodiny v nejtěžších chvílích.

Jsem dětská psychologka dvou paliativních týmů – v nemocnici a v domácím hospici. Provázím rodiny v době, kdy jim umírá dítě. Provázím také děti, kterým umírá sourozenec nebo rodič. Jejich příběhy strážím ve svém srdci. Chtěla bych se pokusit je vyprávět, podělit se o zkušenosti, které jsem díky nim získala. Cítím jako svoji povinnost nenechat si je pro sebe.

Gražina Kokešová Kleinová
psychologka, *Příběhy vyprávěné šeptem*

Naléhavá knížka polské výtvarnice a animátorky Justyny Wicenty **Ukolébavka s hurikánem** přináší autentickou výpověď matky, které v náručí náhle a nečekaně zemřel dvouměsíční synek. Knižka je psaná formou deníku rok po úmrtí dítěte.

Psaní je moje terapie, práce, kterou vykonávám, abych se vrátila mezi živé. Píšu, aby synkova smrt nepřišla vniveč. Chci ho učinit nesmrtelným. Přestože nezměním ani vteřinu. Přestože mi každý den umírá v náručí. Přestože už nikdy nevyroste a já se o něm nic víc nedozvím.

Justyna Wicenty,
autorka, *Ukolébavka s hurikánem*



Kreslený deník od britského kreslíře a animátora Garyho Andrewse **Milá Joy** je také autobiografickým a velmi dojemným záznamem procesu truchlení po ztrátě manželky a snahy najít opět radost ze života pro sebe a své dvě děti. Díky obrázkům a odlehčenému textu může kniha zaujmout i teenagery a další čtenáře, kteří by se těžkému tématu jinak vyhnuli.

Knih britské paliativní lékařky a terapeutky Kathryn Mannix **Naslouchej** o komunikaci i umění naslouchat navazuje na její úspěšný titul *Máme konec na paměti* (Cesta domů 2019). Drobná výtvarná publikace s básní Radka Malého a ilustracemi Martiny Špinkové **Kdesi pod nebesy** může potěšit dospělé i děti. V koedici s Euromedia Group jsme vydali knihu další britské paliativní lékařky Rachel Clarke **Je-li ti život**

milý. Autorka vzpomíná na příběhy z praxe i na své lékařské začátky a hlavně na otce, obvodního lékaře.

Veselá knížka pro děti **Ruce pryč od Koloběhu života** s nadsázkou ukazuje, jaký by byl svět, ve kterém by se zvířátka navzájem nepojídala. Knižka španělské psycholožky Alicie Acosta **Špunťa a já** pomáhá dětem vyrovnat se (nejen) se smrtí domácího mazlíčka. Dojemnou knížku **Můj Jimmy** o tom, že naši blízcí žijí i po své smrti ve vzpomínkách, napsal německý spisovatel Werner Holzwarth v pokročilém věku pro svého malého syna. Kniha pro mladé čtenáře **Mávnutí černými křídly** německé autorky Stephanie Höffler vypráví příběh chlapce, který náhle a nečekaně přišel o matku a musí se vyrovnat s roztěkaností truchlícího otce a péčí o malého brášku. Dynamickými ilustracemi text doprovodila Eva Horská. Nově koncipovaný sešit pro děti **Když někdo umře** je určený dětem od 5 let. Při práci s rodiči, pedagogy nebo psychology si mohou společně o tématu povídat, doplňovat, lepit, malovat.



Kniha Marky Míkové s ilustracemi Jakuba Bachoríka **Kluk v ohni** (Cesta domů 2021) byla nominována na cenu **Zlatá stuha** ve výtvarné části a zařazena do katalogu **Nejlepší knihy dětem**. Jako jedna z pěti byla také vybraná do **Souboje čtenářů 2023** – soutěže, ve které kolektivy žáků 6. tříd ZŠ a prim poměřují své schopnosti porozumění textu.

Ústředním motivem tradičního nástěnného kalendáře a diáře 2023 se staly ilustrace Martiny Špinkové z knihy **Ledový zámek** (Cesta domů 2021). Sortiment papírnickví jsme obohatili o sešity ve stejném designu. V nakladatelství vznikl také průběžný diář s prostorem pro poznámky a nápady **Mé nejlepší stránky**.

Produkcí nakladatelství jsme představili na Metropolitním zdravotnickém kongresu paliativní péče, v Mariánských Lázních na tamních Knižních lázních, na mikulovském festivalu Knihopásek, pražském Světě knihy, ostravském Knižním festivalu, havlíčkobrodském Knižním trhu, pražském Knižižkově nebo na akci Zažít město jinak.

Šéfredaktorkou nakladatelství je **ADÉLA PROCHÁZKOVÁ**.

Tohle není knížka o umírání, ale o životě – a k němu umírání bezpochyby patří. Stejně jako smích, radost a štěstí – a také smutek. Smutek na umření. Napsal jsem ji pro svého syna Tima, a to z jednoho důvodu. Abych mu ukázal, že smutek potřebuje svůj čas. Ale také, že potom člověk může být zase šťastný. Že se to smí. Protože to hezké, co jsme prožili, se neztratí.

Werner Holzwarth
autor, *Můj Jimmy*

DOBROČINNÉ OBCHODY

Obchodům Cesty domů se v roce 2022 dařilo, výrazně k tomu pomohl návrat k normálnímu provozu po covidových letech. Dvěma prodejnám (v Bubenské ulici v Holešovicích a v Bělohorské na Břevnově) meziročně vzrostly tržby o 80 %, e-shopu a velkoobchodní distribuci naopak o 20 % klesly. **Celkově tržby vzrostly meziročně o 24 % na téměř 7 mil. Kč.**

Provoz dobročinných obchodů pomáhalo zajistit 30 dobrovolníků, kteří v nich strávili celkem 3 098 hodin.



Konec roku byl ve znamení příprav na dlouho plánovanou rekonstrukci holešovického obchodu, která zákazníkům umožní lepší nákupní zážitek a výrazně zpříjemní pracovní prostředí pro zaměstnance.

Dobročinné obchody vedla do května 2022 MARKÉTA KUČEROVÁ, v červnu od ní štafetu převzal ONDŘEJ TESAŘ. Za provoz obchodu v Bubenské ulici zodpovídá BARBORA JANIČINOVÁ, za Bělohorskou MARTINA CHALUPNÍKOVÁ. Provoz e-shopu zajišťuje JIŘÍ ŠULC.



Pár slov s vedoucí obchodu Bárou, jeden dva dny na zkoušku – a byla jsem lapená. Do obchodu chodím pomáhat už skoro rok a půl a baví mne to. Překvapeně zjišťuju, kolik se toho mohu ještě učit: jak jednat s lidmi, kteří nejsou právě v dobré pohodě, jak ,hlídat‘ nenechavce, co všechno si přečíst, abych uměla odpovědět a poradit. Ve svém dosavadním víc než sedmdesátiletém životě jsem měla štěstí na lidi, pracovní i osobní život bez velkých konfliktů. Ale kombinace profesionality a vstřícné laskavosti v chování všech ,nadrízených‘ mne dojíká a dává mi pocit, že jsem pro Cestu domů důležitá.

Bára Stejskalová
dobrovolnice



KOMUNIKACE A MARKETING

Cesta domů, to jsou i **čtyři weby, sociální sítě, podcasty, kampaně, články a rozhovory v médiích, akce pro veřejnost.**

Bezchybnému fungování webů – Cestadomů.cz, Umírání.cz, Moje-smrt.cz, eVzpomínky.cz – jsme během roku věnovali nemalé úsilí. Ten nejvyhledávanější, informační a poradenský portál **Umírání.cz**, zaznamenal v průměru téměř **1 500 návštěv denně**.

Podíleli jsme se na **59 mediálních výstupech** – domluvili rozhovory s pracovníky Cesty domů, připravili podklady novinářům. Na informačním portálu Umírání.cz jsme uveřejnili **9 původních článků**. V novém formátu jsme uvedli **7 dílů podcastu**, k sítím Facebook, Twitter a Instagram přidali LinkedIn.

V dubnu jsme veřejnost zvali na benefiční představení *Vzkříšení* v Dejvickém divadle, v září na den otevřených dveří a v říjnu jsme na oslavu Světového dne hospiců uspořádali tradiční koncert, tentokrát Beaty Hlaivenkové a Kapely snů. Štěpán Hon na něm už potřetí v řadě pokřtil svůj fotografický kalendář DOMA, jehož výtěžek putuje z poloviny na konto Cesty domů. Komunikačně jsme podpořili i benefiční aukci uměleckých děl a zajišťovali technickou stránku její online části.

Díky produkci nakladatelství může Cesta domů veřejnost zvat také na **autorská čtení a besedy ke svým knihám**: Martina Špinková a Irena Zavadová, autorky originální knihy rozhovorů *Letecký motor ve dřezu aneb rozhovory o umírání* (Cesta domů 2021), ji v dubnu představily v kavárně Dejvického divadla. V květnu jsme zvali do Kampusu Hyberská na večer věnovaný dílu překladatelky Heleny Kadečkové (1932–2018),

během kterého byla představena dvoudílná publikace Cesty domů *Ledový zámek* (2021). V červnu se pak přímo v sídle Cesty domů konala beseda nad knihou *Ukolébavka s hurikánem* a proběhl také výtvarný workshop OKA MŽIK spojený s dětskými knížkami našeho nakladatelství. V říjnu uvedli autoři Martina Špinková a Radek Malý v břevnovském dobročinném obchodě svou novinku *Kdesi pod nebesy*. A setkání završila hojně navštívená prosincová debata ke knize *Obejmi svou smrtelnost* (Cesta domů 2021) s lékařkou Irenou Zavadovou a přírodovědcem, teologem a pedagogem Markem Orko Váchou. Uspořádali jsme ji ve spolupráci se Skautským institutem v jeho prostorách na Staroměstském náměstí.

Na sociálních sítích, e-mailovými rozesílkami a online inzercí jsme podporovali náš e-shop a nabídku vzdělávacích akcí. Newsletter Kaleidoskop mířil každý měsíc do více než 2 500 e-mailových schránek. Ve spolupráci s týmem fundraisingu jsme realizovali kampaň #darujCestuDomu. A pozměnili jsme koncept výroční zprávy, na její podobě se nově podílí vybraný výtvarník – pro rok 2021 jsme oslovili ilustrátora Jakuba Bachoríka, aktuální zprávu doprovázejí ilustrace Štěpánky Jislové.

Myslím si, že Cesta domů je jedna z vůbec nejpotřebnějších organizací, které u nás fungují. Inspirací mi byly také podcasty, které jste natočili.

dárkyně



Tým komunikace a marketingu vede LENKA VÁŇOVÁ.



DÁRCI A FINANCE

Darování stokorunové částky může působit jako nevýznamná podpora. Naše statistiky ale mluví jinak: právě pravidelné i jednorázové dary ve výši 100–700 Kč nám v roce 2022 přinesly 5 422 850 Kč. A to už je částka, která něco znamená. Díky podpoře soukromých dárců se můžeme věnovat rozličným rozvojovým projektům a pomoci více pacientům a jejich rodinám. Loni jsme díky tomu mohli třeba oslavit už tři roky provozu odlehčovacích lůžek nebo pět let ambulance. S dárci nás pojí společný cíl – umožnit co největšímu počtu lidí strávit závěr života podle vlastních přání a bojít v české společnosti tabu smrti a umírání.

V roce 2022 obdržela Cesta domů přes **23 tisíc darů od 4,5 tisíce jednotlivců, firem, nadací či institucí**. Celková hodnota získaných prostředků činila **52,2 mil. Kč**. Jsme vděční, že **téměř polovinu z této částky tvoří příjmy ze soukromých zdrojů**.



Pestrost služeb i lidí, pro Cestu domů tak charakteristická, odpovídá i pestrosti darů a pomoci, které se nám dostává. Bez nich by nebylo možné služby Cesty domů poskytovat a hlavně rozvíjet. Vážíme si každé darované částky.

MUDr. Irena Zavadová
primářka Cesty domů v letech 2013–2022, dopis dárcům



11. ROČNÍK BENEFIČNÍ AUKCE

Jedenáctý ročník přinesl rekordní výtěžek **2 828 495 Kč**. V online aukci bylo dražitelům k dispozici 51 položek, v sálové aukci v Kongresovém sálu hotelu Hilton Prague pak 101 uměleckých děl. Vydražilo se 96 % položek, což je rekordní úspěšnost. Mezi nimi především plátna, grafiky a akvarely, fotografie, ale také několik objektů a šperků. Většinu děl věnovali do aukce přímo autoři, několik jsme jich dostali od galeristů nebo z pozůstalostí. Jako novinku jsme dražitelům nabídli možnost darovat Cestě domů finanční dar bez koupě díla. Zapojilo se celkem 25 zájemců a Cestě domů darovali **137 tis. Kč**.

Kurátorskou štafetu převzala **MICHAELA ŠTĚPÁNOVÁ**, produkci aukce měla na starosti **LUCIE MIKULECKÁ**.

Individuální dárci v roce 2022 darovali Cestě domů celkem **17,2 mil. Kč**. Oproti předchozímu roku byla tato částka vyšší o více než 1,5 mil. Kč. Pokračovali jsme v získávání nových pravidelných dárců, díky telefonické kampani uskutečněné s call centrem Diakonie ČCE jsme jich získali téměř 150. Kampaň #darujCestuDomu realizovanou společně se Surikata PR a Nadačním fondem Lidé lidem jsme pak zaměřili na veřejnost, která Cestu domů dosud neznala. Díky ní Cestu domů podporuje 118 nových drobných dárců.

Firemní dárci přispěli dohromady částkou **5,4 mil. Kč**. Máme radost z rostoucího počtu firemních sbírek pořádaných mezi zaměstnanci. Těch proběhlo 15 a vynesly Cestě domů 451 061 Kč. Nesmírně si vážíme i školních sbírek, které přinesly 30 675 Kč.

Velmi ráda jsem podpořila Cestu domů, neboť pomoc, které se mi od ní dostalo a za kterou jsem vděčná všem vašim zaměstnancům, umožnila mému manželovi zemřít v domácím prostředí. Bez Cesty domů a všestranné podpory, která mi byla poskytnuta, bych to nikdy nedokázala, neboť jsem na celou péči byla sama.

Eva Křivohlavá
dárkyně

Péči o dárci a fundraising vede HELENA ŠTOHANZLOVÁ.



KALENDÁŘ DOMA PRO CESTU DOMŮ

I v roce 2022 jsme spolupracovali s fotografem **Štěpánem Honem** na kalendáři **DOMA 2023**. Štěpán každý rok představuje 12 oblíbených osobností v jejich domovech. Civilní dokumentární a přitom velmi intimní portréty přibližují známé osobnosti tak, jak je veřejnost nezná. Kalendář přinesl celkový výtěžek 1,2 mil. Kč na podporu aktivit Cesty domů a teplické společnosti Arkadie.



Pokud chcete podpořit Cestu domů, můžete si vybrat z mnoha způsobů na stránce cestadomu.cz/podporte-nas



DĚKUJEME ZA PODPORU

2020 architekti s.r.o., 2e plus s.r.o., A L S , s.r.o., Abakus - nadační fond zakladatelů Avastu, ABC MAGNET s.r.o., AGROKOMODITY a.s., ALFIX ČR, s.r.o., Allodium s.r.o., Alza.cz a.s., Apelby Solutions, s.r.o., ArtKabinet Zíka s.r.o., ASBIS CZ, spol. s r.o., ASSIST spol. s r.o., AULOS, s.r.o., AV MEDIA EVENTS, a.s., Avast Software s.r.o., AWAC, spol. s.r.o., BCE s.r.o., Betagas s.r.o., Bikramka.cz s.r.o., BIOFA CZ s.r.o., Biologicals s.r.o., bnt attorneys-at-law s.r.o., Bonitoo s.r.o., Boogie Films s.r.o., BrandCloud s.r.o., CLARINO, s.r.o., CLINUVEL s.r.o., Clockwise s.r.o., ComAp a.s., Commexim Group a.s., company4u, Corbiere s.r.o., COUNTRY LIFE s.r.o., Currys CoE s.r.o., Cushman & Wakefield, s.r.o., Česká spořitelna, a.s., Český národní panel, ČEZ, a. s., ČSOB Stavební spořitelna, a.s., ČVUT v Praze, Fakulta architektury, DAIKIN AIRCONDITIONING CENTRAL EUROPE - CZECH REPUBLIC spol. s r.o., DAKOCON s.r.o., DAM architekti s.r.o., DAMGAARD Consulting s.r.o., Darujme.cz, DAUFI Consulting s.r.o., Dekama Trade s.r.o., Delfin travel s.r.o., Digital Resources a.s., DIGNITA s.r.o., DISA s.r.o., DMA Praha s.r.o., doblogoo s.r.o., Dobrobazar Čestlice, Dos Mundos s.r.o., Dr. Kaufmann & Partner a.s., Druhý sbor ČCE v Praze 3 Žižkově, e-BEKO s.r.o., ECOMAIL.CZ, s.r.o., Economia, a.s., EPIMEX spol. s r.o., Eppendorf Czech & Slovakia s.r.o., ESPRIT ČR, Europ Assistance s.r.o., Evangelický sbor německy mluvících v Praze, Evos Praha s.r.o., Evropský sociální fond Operační program Zaměstnanost, Explore Productions, s.r.o., ExxonMobil Czech Republic, s.r.o., Eyedea Recognition s.r.o., Fairtrade Česko

a Slovensko, z.s., Farma Kozárovce s.r.o., Feron, a.s., Fondation Up, Fondy EHP a Norska, F.R.P. Holdall a.s., Gen Digital, Inc., GIVT.cz s. r. o., GLASS CUBE s.r.o., Global Minded mateřská škola a základní škola s.r.o., GOETHE INSTITUT, Google LLC, GT ATELIÉR GEODÉZIE, spol. s r.o., Gymnázium Arabská, Gymnázium Jana Keplera, Gymnázium Nymburk, GYMUNO, spol. s r.o., HABARTline, s.r.o., HEIM 68, a.s., Hennecke s.r.o., Hilton Prague, HLAS SRDCE, nadační fond, HLUK+, HP TRONIC Zlín, spol. s r. o., Hypnosis s.r.o., IKEA Česká republika, s.r.o., IMMORANT Development Partners s.r.o., IMMUNIA spol. s.r.o., Insighters s.r.o., Insolvenční kancelář Kaplan Mlnářík a spol., International SOS Assistance (CZ) s.r.o., INVESTKONSULT, spol. s r.o., IS - ACCOUNTANCY, s.r.o., IVT Tepelná čerpadla s.r.o., JH Orto s.r.o., JL Consulting Extras s.r.o., JTC Accounting s.r.o., KLENOTA s.r.o., Kolektory Praha, a.s., KOMA - INDUSTRY s.r.o., KONCEPT EKOTECH s.r.o., Kopecký Hála & Co., advokátní kancelář s.r.o., Kruták & Partners, advokátní kancelář s.r.o., LÁBUS AA - Architektonický ateliér, s.r.o., LAMIA PRAHA, s.r.o., Liga proti rakovině Praha z. s., LMC s.r.o., Lucky Voice Band, Lukapharm Praha s.r.o., Lundegaard a.s., Magistrát hlavního města Prahy, MARIMEDIC s.r.o., MEDESA care s.r.o., MEDIA Representations, spol. s r.o., MEGABOOKS CZ, spol. s r.o., Meggle, s.r.o., Městská část Praha - Nebušice, Městská část Praha 1, 3, 4, 5, 6, 7, 8, 10, 11, 12, 13, 14, 15, 22, Metrostav Development a.s., mikonboard s.r.o., Ministerstvo kultury ČR, Ministerstvo práce a sociálních věcí ČR, Ministerstvo zdravotnictví ČR, Mixit s.r.o., MOJEZUBY s.r.o., MONETA Money Bank, a.s., MUSA, s.r.o., MY.GYN s.r.o., Nadace EP Corporate Group, Nadace Charty 77, Nadace J. V. J. 2017, Nadace Open Society Fund Praha, Nadace rodiny Vlčkových, Nadace rozvoje občanské společnosti, Nadace VIA, Nadační fond Českého rozhlasu,

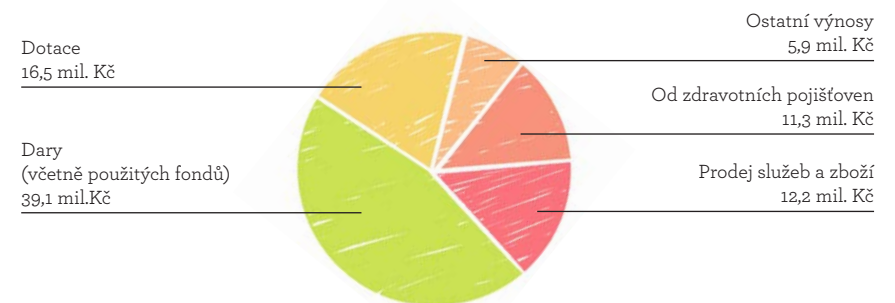
EKONOMIKA A FINANCE

Cesta domů je financována vícezdrojově, rozpočtové příjmy jsou složeny z darů od individuálních i firemních dárců, z příspěvků od nadačních fondů a nadací, z dotací ze státního rozpočtu, z úhrad zdravotních pojišťoven, ze zisků z vlastní činnosti a benefičních akcí.

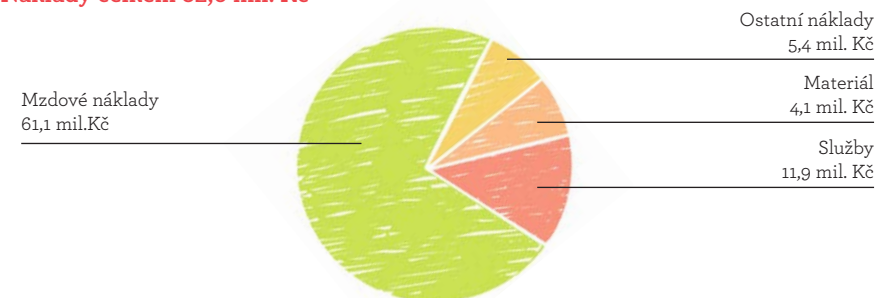
Ekonomiku a finance řídila v roce 2022 JANA TONOVÁ.

HOSPODAŘENÍ CESTY DOMŮ V ROCE 2022

Výnosy celkem 85 mil. Kč*



Náklady celkem 82,6 mil. Kč*



*Jedná se o čísla, která neprošla auditem. Výroční zpráva včetně účetní závěrky, ověřená auditorem, je ke stažení na našich webových stránkách a uložena ve Sbírce listin.

NADAČNÍ FOND OBĚTEM HOLOCAUSTU, Nadační fond Tesco, NAOKO, Nebion AG An Immunai company Czech Republic, Neit Consulting s.r.o., NET4GAS, s.r.o., NEWTON Media, a.s., NWD Finance, a.s., Oční ordinace MUDr. Eva Friedlová, s.r.o., Odovik s.r.o., OPTISIGN s.r.o., Orange Solutions s.r.o., Ordinace Mucha s.r.o., Otran Kutná Hora, Ovocný Světozor, pánvičky.cz, PANZANI, Patina Real s.r.o., Pavel Hnilička Architects + Planners, s. r. o., PEAL a.s., Pedira s.r.o., POLANSKY GALLERY s.r.o., PR&MEDIA PARTNERS s.r.o., PRAGOFLOSERVIS, spol. s r.o., PRINCEPS Advisory, s.r.o., Přírodní bydlení, Purple Foundation, nadační fond, Q Aukce, Raiffeisen stavební spořitelna a.s., Rámy pasparty s.r.o., Realitní tým Vrzáková & Boháč z RE/MAX G8 Realty, Rohlík.cz, Rossmann, spol. s r.o., RÖTHEL Praha, spol. s r.o., RTJK, s.r.o., sanofi-aventis, s.r.o., scanservice a.s., SCT Cell Manufacturing s.r.o., Sdružení VIA, Secupack s.r.o., SENTIENT s.r.o., SERVIND s.r.o., Seznam.cz, a.s., Shoptet, a.s., Smartlook.com, s.r.o., SOTIO Biotech a.s., SPYobchod.cz, Statistrade, s.r.o., STEM/MARK, a.s., STILL ČR spol. s r.o., Stink CZ, s.r.o., Studio Designiq, Sun Marketing, s.r.o., Svěrenský fond na podporu paliativní péče a osob v nezaviněných těžkých životních situacích, SVIT Gallery s.r.o., Talk Online Panel s.r.o., Taste, a.s., TBG METROSTAV s.r.o., TechSoup, The Boston Consulting Group, s.r.o., The Crown Worldwide Group, The Prague Concert Co., s.r.o., TICKETPORTAL, TRASK SOLUTIONS a.s., Trigema Building a.s., TTC Alfa s.r.o., TV Nova s.r.o., TYKALOVÁ, advokátní kancelář s.r.o., UNIQA pojišťovna, Up Česká republika s.r.o., V4 Account Praha s.r.o., Vaillant Group Czech s.r.o., Vetnemocnice a.s., VISION Business Club a.s., Výbor dobré vůle - Nadace Olgy Havlové, vykupujeme-online.cz, W.A.G. payment solutions, a.s., Xalution s.r.o., XLAB s.r.o., YUAR s.r.o.



LIDÉ

Ke konci roku 2022 pracovalo v Cestě domů **142 zaměstnanců** (včetně dohod), jejichž přepočtený stav činil **79 úvazků** (služby přímé péče 45 úvazků, osvěta 15 úvazků, péče o dárce a administrativa 19 úvazků).

Cesta domů je vstřícnější k možnosti **práce na zkrácený úvazek**, než je v ČR běžné: na částečný úvazek v organizaci pracuje **39,1 % z 92 zaměstnanců s pracovní smlouvou**. Celorepublikový průměr činí 5,7 %.

V ROCE 2022 PRO CESTU DOMŮ PRACOVALI:

Otto Adamec, Naděžda Adámková, Tereza Anderssonová, Sára Balabánová, Kateřina Barčíková, Hana Baštová, Patrik Bém, Tomáš Blažke, Martina Borovková, Jitka Bořkovcová, Kateřina Bransburg, Monika Bursíková, Markéta Čábelová, Petra Černá, Zuzana Černá, Markéta Hojná, Pavel Duba, Dagmar Dynybylová, Mahulena Exnerová, Klára Fischerová, Romana Giovagnoniová, Alena Hábltová, Petra Hálková, Eva Hálová, Oldřich Hanibal, Kateřina Hildebrandová, Adam Hora, Adam Houska, Adéla Howesová, Zuzana Hrnčířová, Eliška Hronešová, Marek Chalupa, Martina Chalupníková, Dagmar Chmelíková, Václav Chytil, Zora Jandová, Barbora Janičinová, Jana Janžurová, Barbora Steinlauf, Anna Kačabová, Pavel Kachlík, Andrea Kašíková, Hana Kašpárková, Pavel Klimeš, Marie Klimešová, Michaela Kobrová, Petra Kocourková, Gražina Kokešová Kleinová, Tobiáš Kolmačka, Marta Kolská, Mlada

Komárková, Pavel Koňarik, Kateřina Konopásková, Jan Kořenek, Emma Kotasová, Michal Kouba, Zuzana Koutná, Vojtěch Kratochvíl, Darina Kremplová, Anna Krutská, Zuzana Křemenová, Jakub Kučera, Markéta Kučerová, Natálie Kukulová, Lukáš Kutek, Marie Kůtková, Dita Lahournat, Jiří Ležal, Václava Linhartová, Helena Liscová, Hana Marešová, Ladislava Martinková, Zuzana Martínková, Petra Mejsnarová, Kateřina Menčíková, Vlasta Měšťánková, Jiří Pitrmuc, Jan Tošovský, Jakub Mičica, Ester Miffková, Petr Mikoláš, Lucie Mikulecká, Anna Mikulová, Tetiana Mukhortova, Kateřina Murlová, Eva Murtinová, Jiří Navrátil, Ludmila Nováková, Markéta Novotná, Magdalena Ondrová, Věra Ondřichová, Tereza Pacíková, Martina Parkánová, Ráchel Paslerová, Ivana Pičmanová, Martina Pižlová, Karolína Pochmanová, Jitka Polišenská, Kateřina Pospíšilová, Adéla Procházková, Jindřiška Prokopová, Marcela Provazníková, Lucie Pšeničková, Barbora Rejzková, Petra Rendlová, Štěpánka Ryšavá, Tereza Řezáčová, Kamila Salák Příhodová, Jana Salcmanová, Lidiia Shcherbyna, Vojtěch Scheicher, František Staněk, Olga Stránská, Markéta Sušánková, Eva Svobodová, Marie Svobodová, Pavlína Šedivá, Jana Šídová, Jaroslav Šimůnek, Marie Šimůnková, Štěpánka Škampová, Ruth Šormová, Martina Špinková, Alena Štěpánová, Michaela Štěpánová, Helena Štohanzlová, Pavel Šuchman, Jiří Šulc, Michaela Šustová, Ondřej Tesař, Martina Tesařová, Linda Tichotová Fryčová, Raja Tobolková, Magdalena Tomášková, Alena Lukášová Tomešová, Jana Tonová, Kateřina Tulachová, Veronika Vacková, Petra Vagenknechtová, Josef Valeš, Andrea Valchářová, Dita Válová, Eva Van Wagenen, Monika Vaníčková, Lenka Váňová, Kateřina Venclová, Sára Víchová, Katarína Vlčková, Martina Vondrová, Aiša Vopatová, Pavla Vopatová, Marie Vosáhlová, Alžběta Votavová, Irena Zavadová, Adéla Zeman Pardubská

ORGÁNY CESTY DOMŮ

STATUTÁRNÍ ORGÁN

Mgr. Ruth Šormová, ředitelka

SPRÁVNÍ RADA V ROCE 2022

MUDr. Zdeněk Kalvach, CSc., předseda

Tereza Kaucká, místopředsedkyně

Ing. Jan Žůrek, CSc., místopředseda

RNDr. Josef Basík, člen

Mgr. Václava Bratinková, členka

Prof. RNDr. Milan Kodíček, CSc., člen

Ondřej Krása, Ph.D., člen

Mgr. Ing. Markéta Pravdová, členka

ZAKLADATELÉ

MUDr. Ondřej Sláma, Ph.D., onkolog, paliatr

Ak. mal. Martina Špínková, malířka

Alžběta Marková, MAS, zdravotní sestra

Zakladatelé a členové správní rady nepobírali žádnou odměnu,
pracovali dobrovolně.

SÍDLO A KONTAKTY

CESTA DOMŮ, Z. Ú.

info@cestadomu.cz | www.cestadomu.cz | Telefon 266 712 610 |
IČO: 265 28 843 | DIČ: CZ26528843

ADRESA SÍDLA

Kancelář, zdravotnické zařízení, poradna, odlehčovací služby,
půjčovna pomůcek, vzdělávací centrum, knihovna
Heleny Kočvarové 1583/1, 140 00 Praha 4

DOBROČINNÉ OBCHODY

Bubenská 421/3, 170 00 Praha 7
Bělohorská 1682/74, 169 00 Praha 6

BANKOVNÍ SPOJENÍ

Číslo účtu: 2800193970/2010, Fio banka, a. s., V Celnici 1028/10, Praha 1
Variabilní symbol pro jednorázové dary je 357. Děkujeme.

WEBOVÉ STRÁNKY

[Cestadomů.cz](#) - informace o Cestě domů a jejich službách

[Umírání.cz](#) - informační, diskusní a poradenský portál

[Mojesmrt.cz](#) - aplikace pro formulaci představ o konci života

[eVzpomínky.cz](#) - virtuální pietní místo

SOCIÁLNÍ SÍŤ

facebook.com/cestadomu | twitter.com/CestaDomu | instagram.com/
cesta_domu | youtube.com/c/Cestadomů1 | linkedin.com/company/
cesta-domu-z-u- | soundcloud.com/cestadomu

ZPRÁVA ZA ROK 2022

Tento informační a propagační materiál není oficiální výroční zprávou. Výroční zpráva včetně účetní závěrky, ověřená auditorem, je ke stažení na našich webových stránkách a vložena do Sbírký listin.

Vydavatel

Cesta domů, z. ú.

Redakce

Linda Tichotová Fryčová,
Lenka Váňová

Grafická úprava

Studio Designiq

Ilustrace

Štěpánka Jislová

Autoři fotografií

Michal Hančovský, Daniela Dahlien Neumanová,
Jan Šilar, Linda Tichotová Fryčová

Tisk

H. R. G. spol. s r. o.

Všechny použité fotografie jsou autentické
a pořízené se souhlasem fotografovaných osob.



Štěpánka Jislová (*1992)

Štěpánka Jislová je česká ilustrátorka a komiksová autorka. Vystudovala Fakultu designu a umění Ladislava Sutnara při ZČU v Plzni a je autorkou pěti komiksových knih, mezi které patří např. cenou Muriel ověčené album Bez vlasů nebo komiksové zpracování života Milady Horákové. Příležitostně ilustruje knížky pro děti, výběrem 3× detektiv Kalle nebo Daniel v jámě lvové. Je spoluzakladatelkou české pobočky Laydeez do Comics, organizace, která si klade za cíl představovat veřejnosti komiksově autorky a jejich tvorbu. Kromě kreslení se věnuje návrhům tetování, potisků oblečení, vystavuje a přednáší. Pro Cestu domů ilustrovala Adventní čtení VI.

jislova.com

[instagram.com/jislovka](https://www.instagram.com/jislovka)

**CESTA
DOMŮ**

www.cestadomu.cz

