

Když si blízký vezme život:

bесеda a pochod

Úterý 12. 9. 2023

Bio Oko (Františka Křížka 460, Praha 7)
a park Stromovka

17.00

Panelová diskuse s odborníky

Proč to udělal? Mohl jsem tomu zabránit? Jak to říct dětem a přátelům? Kdo mi pomůže a komu se raději vyhnout? Proč každý truchlíme jinak? Proč si na život sáhnou i děti, může být sebevražda dědičná? Jak se žije s vědomím, že můj blízký odešel dobrovolně?

HOSTÉ:

Alexandr Kasal

(skupina Výzkum a prevence sebevražd,
Národní ústav duševního zdraví)

Martin Pešek

(poradna pro pozůstalé Luctus)

Sylvie Stretti

(Poradna Vigvam, podpora pro pozůstalé)

moderuje Alena Scheinostová

Představíme publikace *Sebevražda... a jak dál?!*
a *Jaguárovo sbohem*.

VSTUP ZDARMA

19.00

Svíčka za ztracený život

2. ročník pochodu pro pozůstalé po sebevraždě. Setkání lidí s podobnou zkušeností, prostor pro sdílení. Sraz v 19.00 před budovou kina, po přivítání procházka Stromovkou. Trasa je dlouhá 3 km, v závěru zapálení svíčky za každý ztracený život (svíčku s sebou).



Pořádají
Cesta domů
a Národní ústav
duševního zdraví.