

Knihovní „bestsellery“ – Nejpůjčovanější tituly v knihovně Cesty domů

Zajímá vás, milí čtenáři, co jste si v Knihovně Cesty domů za poslední dobu nejvíc půjčovali? Zde je třináctka knih, které za posledních třináct měsíců prošly největším počtem čtenářských kont. Nejpůjčovanější tituly z [knihovny](#) Cesty domů zahrnují odborné publikace, knihu rozhovorů a esejů i sbírku poezie. Seznam mimo jiné dobře ukazuje rozmanitost našeho knihovního fondu.

1) [Sebepéče pro pečující: Průvodce vědomou péčí](#)

Lise Leblanc

Jasný vítěz v počtu unikátních čtenářů i v počtu prodloužení výpůjček. Nenápadná publikace, ale velká pomoc především pro lidi, kteří se rozhodují, zda pečovat doma, či již pečují a dopadá na ně velká psychická náročnost této volby. Pečovat totiž znamená i pečovat o sebe.

2) [Věřit v šelmy](#)

Nastassja Martin

Trochu překvapivý favorit naší tabulky. Útlá kniha, v níž francouzská antropoložka líčí zvláštní duchovní cestu, kterou prošla po napadení medvědem na Kamčatce. Přežít útok divokého zvířete může být nakonec snadnější než vydržet následnou nemocniční anabázi...

3) [Sebevražda... a jak dál?!](#)

Alena Scheinostová (ed.)

Nakladatelstvím CD vydaný publicistický sešit je určen hlavně pozůstalým po lidech, kteří zemřeli vlastní rukou. Obsahuje rozhovory s odborníky z oborů psychoterapie, sociální práce či teologie, fakta o sebevraždách, vzpomínky pozůstalých či užitečné kontakty.

4) [Hledání dobré smrti: Putování světem za posmrtnými rituály](#)

Caitlin Doughty

Autorka, která si získala jistou známost překvapivě humornými knihami o konci života a provozu krematorií, tentokrát zdokumentovala pohřební obřady z celého světa. Je to nejen poučné, ale je to opět – světe div se – zábava!

5) [Jana bude brzy sbírat lipový květ](#)

Miloš Doležal

Oceňovaná sbírka poezie, reflektující autorův žal po smrti milované ženy. Básně-vzpomínky, básně-sny, básně-modlitby, básně-výčitky. Šok ztráty a krása přírody, jejíž cyklicky se vracející děje jen zvýrazňují to, že něco – někdo – už se nevrátí nikdy.

6) [Ganbare! Workshopy smrti](#)

Katarzyna Boni

Působivá sbírka beletristických reportáží z Japonska, vyrovnávajícího se s následky zemětřesení, vln cunami a katastrofy v jaderné elektrárně. Co zbývá přeživším?

Workshopy pláče, workshopy naslouchání, workshopy smíření se s nejistotou.
Workshopy smrti. A možná přijde i Godzilla.

7) [Vyměnit vodu květinám](#)

Valérie Perrin

Jímavý příběh Violette, správkyňe jednoho francouzského hřbitova, která má vždy otevřeno pro druhé lidi s jejich vzpomínkami, radostmi i bolestmi. Na hřbitově se protíná mnoho různých osudů, ale jaký životní příběh skrývá samotná hrdinka?

8) [Manuál pro uklízečky](#)

Lucia Berlin

Sbírka brilantních, silně autobiografických povídek americké spisovatelky. Příběhy klenou oblouk od dětství přes dospělost poznamenanou toxickými vztahy, podřadnými zaměstnáními a závislostmi až po smíření ve smrti. Silná káva s příměsí neústupné naděje.

9) [Z nuly na sto: 11 příběhů a 11 esejů o stárnutí v Česku](#)

Jiří Hrabě & kolektiv

Organizace Elpida vydala knihu rozhovorů s lidmi v seniorském věku o tom, odkud čerpají radost a jak se vyrovnávají s tělesnými, psychologickými i sociálními problémy a s blízkostí smrti. Na každý rozhovor navazuje esej od odborníka/odbornice, dávající individuální výpovědi do širšího kontextu.

10) [Mýtus normálnosti: Trauma, nemoci a uzdravování v toxické kultuře](#)

Gabor Maté, Daniel Maté

Proslulý lékař a terapeut napsal spolu se svým synem knihu o psycho-socio-somatických problémech v dnešní západní společnosti. Závislosti, spotřeba léčiv, „civilizační choroby“ a psychologické potíže nejsou selháním jednotlivců, ale spíše vychází z nastavení společnosti, která doslova škodí zdraví.

11) [Mávnutí černými křídly](#)

Stefanie Höfler

Když je vám čtrnáct, bývá to těžké samo o sobě. A co teprve, když vám náhle zemře máma. Jímavý i vtipný příběh teenagera Bena, kterému se svět otočil vzhůru nohama, je silným zážitkem pro dospívající i (údajně) dospělé čtenáře. Kniha z produkce Nakladatelství CD.

12) [Paliativní medicína pro praxi](#)

Ondřej Sláma, Ladislav Kabelka et al.

Třetí vydání nepostradatelné paliativní medicíny „v kostce“. Projevy pokročilých stádií nemocí a možnosti jejich řešení, stejně jako komunikační, etická, právní či spirituální dimenze paliativní péče.

13) [Jak s dětmi mluvit o smrti](#)

Linda Goldman

Příručka pomáhá najít správná slova ve chvíli, kdy se děti ptají na smrt, ať už jim nějakým způsobem přišla do života, nebo je to téma prostě zajímavá. Proč a jak lidé umírají? Umřu také? Co bude po smrti? Kniha obsahuje návody a modelové rozhovory.

Marek Chalupa, [knihovník](#)